

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 17 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-87	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011г	Котлета в тесте	50/50	30-40	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	195,7	11-65	3,11	2,62	15,6	98,4
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	115	12-88	0,46	0,46	11,27	54,05
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-20	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	24,09	17,95	105,75	684,0
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	97	4-91	1,28	3,15	6,28	58,6
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8-27	1,8	4,93	10,94	103,75
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	110(80/30)	36-54	11,43	12,05	8,5	188,8
№312/2011г	Картофельное пюре	200	17-95	4,08	6,4	27,24	183,0
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199	4-94	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,25	28,54	111,73	811,25
ВСЕГО:			141-00	48,34	46,49	217,48	1495,25

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____