

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	222/4	19-61	10,03	9,27	38,95	280,6
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,56	18,68	86,52	577,6
Обед							
№62 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	4-31	0,74	0,06	6,89	49
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	31-26	8,24	9,69	9,3	159,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,46	19,47	83,66	624,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____