

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 18 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-52	10/8/232	17.20	18.87	49.57	481
Чай охлажденный с плодовым соком	4-76	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		21.49	19.39	96.10	693
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	10-78	7/33	1.19	10.08	7.56	115
Макароны с сыром	15-00	9/3/238	12.54	14.92	50.79	390
Чай охлажденный с плодовым соком	4-76	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.81	25.62	109.68	740
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-38	63	0.69	3.80	2.38	47
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-68	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-49	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-54	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		24.53	26.76	94.74	821
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-60	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-50	8,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	53-45	55/150	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	5-54	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		27.65	32.25	99.68	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.