

Согласовано:

Директор школы №3



Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 17 Октября 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Кулинар-Плюс»
 ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
 428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-25	20 -0,5 шт				
Каша молочная пшениная с маслом	18-14	225/5	2.55	2.30	0.15	32
Чай с лимоном	2-89	200/3	8.45	13.19	30.43	321
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	10-27	40- 1 шт				
Каша молочная пшениная с маслом	17-38	247/3	5.10	4.60	0.30	63
Чай с лимоном	2-89	200/3	9.20	14.36	33.14	349
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-71	60				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-42	5/250/5	0.52	3.13	4.72	49
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-53	60/35	6.20	6.40	10.10	126
Макаронные изделия отварные	9-38	150	14.50	12.82	10.01	201
Компот из свежих плодов	7-05	200	5.32	4.89	29.00	211
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	73-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-85	100				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-42	10,5/250/5	0.86	5.22	7.87	81
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-51	60/50	6.20	6.40	10.10	126
Макаронные изделия отварные	11-26	180	14.50	12.82	10.01	201
Компот из свежих плодов	7-05	200	6.30	7.38	42.30	265
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	82-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-26	20				
Напиток апельсиновый	7-84	200	1.20	5.60	12.32	80
Яблоки свежие	14-90	140	0.20	0.04	25.73	100
Итого	35-00		0.42		12.04	56
<i>Итого</i>						
			1.82	5.64	50.09	236

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.