



Согласовано:

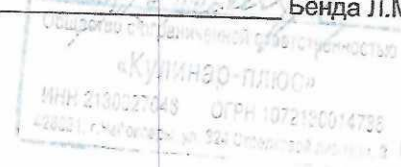
Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 16 Октября 2024 г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-28	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	16-83	236/4	8.74	6.73	38.21	296
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		15.19	11.18	79.32	506
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-51	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная манная с маслом	18-86	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		20.16	12.13	104.68	638
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	3-67	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-19	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Тефтели рубленые с соусом	24-95	52/40	6.03	13.96	10.06	232
Картофельное пюре	17-11	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	8-17	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		19.52	31.18	107.23	827
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-11	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-19	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Тефтели рубленые с соусом	28-09	52/50	6.03	13.96	10.06	232
Картофельное пюре	20-53	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	8-17	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		20.73	34.33	115.19	893
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-74	50	6.65	1.80	27.80	147
Напиток Свежесть	6-11	200	0.10		24.90	97
Апельсины	18-15	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		7.65	1.80	60.80	282

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.