

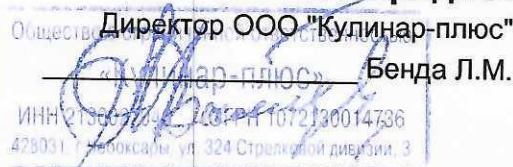


Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 15 Октября 2024 г.

Утверждаю:



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	19-86	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-42	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.13	16.36	95.65	585
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-61	20/4/16	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	16-51	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с молоком	6-42	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.21	20.88	122.90	743
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	5-85	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-03	11,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-77	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-34	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-10	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		25.64	23.30	102.17	838
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-75	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-03	11,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	34-80	65/50	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	12-41	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-10	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.41	25.52	109.68	914
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	9-74	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	9-02	25-2 шт		0.03	18.00	72
Итого	35-00		5.36	11.37	82.42	449

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.