

Лист 1



Согласовано:

 Директор _____
 _____ / _____ /

 Утверждаю:
 Директор ОП «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
16.10.2024 г.
Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 12,56 | 220/5 | 321,02 | 15,38/15,58/29,89 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 6,83 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Чай с лимоном | 3,57 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 2,04 | 25 | 66,25 | 1,95/0,52/13,25 | пром. |
| Итого: | 25 | 507 | 563,02 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 15,53 | 245/5 | 395,55 | 17,13/19,01/39,65 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 6,83 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Чай с лимоном | 3,57 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 4,07 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 557 | 703,8 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 8,64 | 60 | 8,4 | 0,48/0,06/1,56 | тгк |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами | 13,67 | 10/250 | 191,92 | 6,23/5,6/17,38 | 140* |
| Биточки рыбные с соусом | 30,22 | 100(70/30) | 188 | 11,44/14,13/17,34 | 388* |
| Картофельное пюре | 13,65 | 150 | 233,63 | 5,6/7,2/29,6 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 5,22 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 75 | | 846,95 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 12,08 | 100 | 20 | 0,0,8/0,2/5,2 | тгк |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 8,62 | 250 | 163,99 | 3,63/3,9/17,38 | 140* |
| Биточки рыбные с соусом | 27,54 | 100(60/40) | 198 | 13,45/17,17/23,05 | 388* |
| Картофельное пюре | 14,88 | 180 | 279,6 | 6,72/8,64/35,52 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 5,28 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 886,59 | | |

Зав.производством

Экономист