

УТВЕРЖАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 23,6 | 245/8 | 11,41 | 14 | 36,88 | 320 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,09 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,31 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 30 | | 15,41 | 14,45 | 76,17 | 496 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 27,74 | 285/10 | 13,29 | 17,97 | 42,91 | 386 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,09 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 18,05 | 18,5 | 87,08 | 585 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 4,92 | 60 | 0,73 | 3,06 | 6,7 | 54 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 13,74 | 250/5 | 3,4 | 3,51 | 17,44 | 114 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 30,52 | 90(50/40) | 9,54 | 12,99 | 9,28 | 191 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 9,16 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 10,88 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 73 | | 23,67 | 29,69 | 123,27 | 848 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 8,2 | 100 | 1,21 | 5,1 | 11,1 | 90 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 16,76 | 250/10 | 4,52 | 4,48 | 17,47 | 125 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 31,35 | 100(50/50) | 10,6 | 14,5 | 9,77 | 208 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 11,03 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 10,88 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 27,61 | 35,96 | 134,99 | 963 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.