

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,99	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,86</b>	<b>14,33</b>	<b>82,49</b>	<b>528</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,13	285/6	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	10,87	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	13,71	250/5	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,47	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,32	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,02</b>	<b>26,41</b>	<b>111,99</b>	<b>773</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,3	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,23	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,19	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.