

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЁВА М.В.



МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,59	245/8	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		17,96	12,57	71,4	470
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	27,73	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		21,03	15,23	81,54	547
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,25	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.	18,92	250/11/5	4,78	6,96	13,39	132
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,16	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,04	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		26,46	30,16	102,2	774
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,41	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	22,96	250/17/5	5,87	7,08	13,47	135
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,35	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,65	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		29,99	34,94	112,28	872

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.