

МЕНЮ на 11 Октября 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	12-71	.025(10/15	2,52	4,24	12,1	115,6
Каши овсяная молочная с маслом	18-20	.280/5	14,8	17,4	42,0	420,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		22,56	22,8	90	769
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-12	.100	0,70	5,0	3,0	80,0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	14-94	.262.5/12.	4,0	4,5	19,0	118,0
Плов из птицы	46-53	.050/250	21,0	20,5	52,0	439,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	82=		30	30	114	820,0
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-12	.100	0,7	5,0	3,0	80,0
Плов из птицы	46-53	.050/250	21,0	20,5	52,0	439,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Булочка Домашняя	3-72	.050	4,75	5,92	30,39	209,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Слива	11-22	.050	0,45	0,10	4,05	20,00
	82=		31	32	129,0	911
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	19-83	.060/120	12,0	18,0	22,0	265,0
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/шт	0,8	1,4	6,8	152,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
	40=		13	19	44	495

 Директор

 Зав.производством

 Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.