

МЕНЮ на 14 Октября 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюд	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-25	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-66	.250(245/5	12,4	16,3	46,1	335,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-40	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	35=		21,3	21,8	82,17	622,2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	9-95	.100	2,30	6,7	8,9	122,4
Суп картофельный гороховый/кур.филе	15-84	.262,5/12,	7,0	8,5	23,0	192,0
Котлеты из филе курин. с соусом	24-04	.090(50/40	10,51	5,7	4,4	179,0
Макаронны отварные	12-01	.190	7,0	10,8	53,2	273,80
Чай с лимоном	3-54	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	82=		31,77	34,7	136,34	997
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	9-95	.100	2,3	6,7	8,9	122,4
Котлеты из филе курин. с соусом	24-04	.090(50/40	10,51	5,7	4,4	179,0
Макаронны отварные	12-01	.190	7,0	10,8	53,2	273,6
Чай с лимоном	3-54	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Батончик ваф. "Чио Рио"	15-84	.030/1шт	5,85	4,4	6,8	152,0
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	9,80	45,00
	82=		30,62	30,6	123,14	957
<u>Полдник</u>						
Сдоба Выборгская/повидло/	3-60	.050	3,61	3,15	31,32	167,00
Вафли "Импульс"	12-88	.016/1шт	1,45	3,53	5,37	80,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		6	7	70	379

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.