

МЕНЮ на 15 Октября 2024 г. 2 день по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-74	.040(20/5/	1,2	4,1	21,0	113,8
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	21-17	.270/5	16,3	19,2	31,5	345,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,0	175,20
	35=		22	22	88	692
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	8-81	.100	1,52	10,12	7,51	128,00
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	16-53	.250/12,5/	2,3	7,3	14,7	122,5
Гуляш из куриного филе	41-63	.090(50/40	13,4	6,2	14	154,2
Каша гречневая вязкая	10-28	.180	5,4	8,1	27,0	209,0
Чай с соком	3-03	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	28	112	833
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	11-04	.100/10	1,52	10,12	7,51	128,00
Гуляш из куриного филе	41-63	.090(50/40	13,4	6,2	14,0	154,2
Каша гречневая вязкая	11-42	.200	6,4	9,1	28,0	220
Чай с соком	3-03	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Твист"	13-16	.022	2,3	7,3	14,7	122,5
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	28	112,0	833
<u>Полдник</u>						
Хуплу	10-53	.060	6,25	6,87	14,20	144,60
Вафли "Пломбирок"	5-95	.015	0,25	0,29	6,95	32,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		7	7	55	309

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.