

## МЕНЮ на 16 Октября 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	13-56	.030(15/15)	3,40	5,61	5,22	123,00
Каша питательная молочная/маслом	17-35	.250/5	14,0	14,8	47,0	484,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		22	22	88	840

Обед 1 вариант

Салат из квашеной капусты/зел.горошек	10-98	.100/10	1,60	5,07	11,8	117,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	19-44	.267,5/12,	4,84	7,38	11,7	137,5
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-61	.090(50/40)	12,73	7,32	10,81	150,0
Картофельное пюре	20-40	.190	5,3	10,12	29,0	250,0
Компот из яблок	7-08	.200	0,3		35,7	141,0
Булочка Дорожная	3-77	.050	3,45	4,0	14,0	158,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		32,48	34,49	137	1176

Обед 2 вариант

Салат из квашеной капусты/зел.горошек	10-98	.100/10	1,60	5,07	11,8	117,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-61	.090(50/40)	12,73	7,32	10,81	150,0
Картофельное пюре	20-40	.190	5,3	10,12	29,0	250,0
Компот из яблок	7-08	.200	0,3		35,7	141,0
Мандарины	23-21	.085	1,68	1,35	6,88	34,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		27	27	116	817

Полдник

Котлета в тесте	16-48	.040/80	9,32	9,52	18,44	186,97
Сок фруктовый	23-52	.200	0,50		34,00	132,00
	40=		10	10	52	319

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.