

МЕНЮ на 17 Октября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-80	.300/5	11,0	14,8	40,9	321
Чай с соком	3-03	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	4,3	4,84	5,0	107,0
Батон	2-41	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	22	90	607
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	14-80	.100/10	2,71	8,08	14,91	143,00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	14-80	.262,5/12,	4,8	4,8	18,0	119,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-05	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-85	.180	7,81	9,8	29,4	282,80
Напиток лимонный	5-78	.200	0,1		24,2	98,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		29	30	118	919
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	13-56	.100/5	2,71	8,08	14,91	143,00
Котлеты "Домашние"/соусом	35-05	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-85	.180	7,81	9,8	29,4	282,8
Напиток лимонный	5-78	.200	0,1		24,2	98,0
Булочка с корицей	5-03	.050	4,97	3,27	14,12	152,5
Хлеб пшеничный	1-79	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	9,60	45,00
	85=		29	30	120	974
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-78	.075	8,8	4,8	28,0	192,0
Вафли "Пломбирок"	5-70	.015/1шт.	0,7	4,3	9,8	80,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	9	71	404

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____



Муромова Т.А.
 Велитинова Г.А.
 Федорова С.Г.