

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 октября 2024 года

с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	170(150/20)	12-13	12,34	9,18	68,72	407,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	110	12-32	0,44	0,44	10,78	51,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,85</b>	<b>9,64</b>	<b>94,5</b>	<b>518,7</b>
<b>Завтрак</b>							
№54 2011г	Салат из свеклы с яблоками	95	8-59	1,03	5,78	10,64	98,71
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	95(65/30)	48-44	14,81	11,41	1,76	169,1
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,2	4-89	0,65	0,089	31,56	130,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,59</b>	<b>24,33</b>	<b>96,06</b>	<b>715,01</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	95	7-44	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	9-95	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	90 (50/40)	38-50	11,64	9,62	2,34	142,6
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	195,2	4-84	0,64	0,088	31,24	129,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>28,82</b>	<b>27,49</b>	<b>116,57</b>	<b>835,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

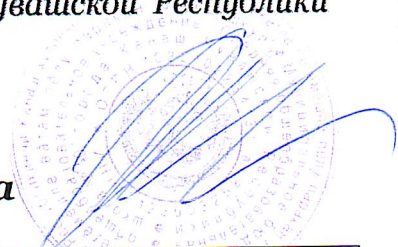
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 октября 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№284/2011г	Запеканка картофельная с мясом	120	56-29	14,23	14,79	16,92	250,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170(150/20)	8-87	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/2011г	Булочка школьная	25	0-99	2,08	0,8	11,22	60,42
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>27,38</b>	<b>23,79</b>	<b>113,37</b>	<b>768,9</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	95	7-44	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-95	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	90 (50/40)	38-50	11,64	9,62	2,34	142,6
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	195,2	4-84	0,64	0,088	31,24	129,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>28,82</b>	<b>27,49</b>	<b>116,57</b>	<b>835,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>56,2</b>	<b>51,28</b>	<b>229,94</b>	<b>1603,9</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	170(150/20)	12-13	12,34	9,18	68,72	407,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	110	12-32	0,44	0,44	10,78	51,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,85</b>	<b>9,64</b>	<b>94,5</b>	<b>518,7</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	75	5-87	1,05	4,5	6,2	69,6
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-95	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90(45/45)	22-50	7,49	9,06	9,61	150,14
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-61	0,61	0,084	29,77	123,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,36</b>	<b>25,72</b>	<b>120,72</b>	<b>817,84</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

  
Русскова М.Д.  
  
Филиппова А.Г.