

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 4 октября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	252	14-26	5,52	4,8	18,1	151,2
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		540,55	26-35	11,09	17,84	65,66	480,9
Завтрак							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	80	5-74	0,99	0,08	9,19	65,3
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	105 (75/30)	46-94	10,51	11,07	9,23	163,0
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	180	11-87	5,28	3,23	38,54	205,2
№342/2011г	Компот из свежих яблок	196,5	7-26	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		591,5	73-00	19,44	15,5	97,64	618,6
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	76	5-46	0,94	0,076	8,73	62,07
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(60/30)	38-15	8,53	9,17	7,81	135,4
№304/2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	199,8	7-38	0,16	0,16	27,85	114,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		775,8	73-00	19,55	20,69	115,3	742,87

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

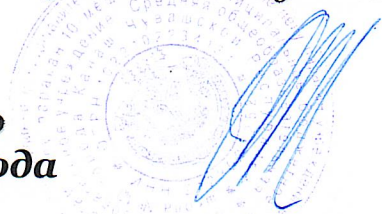
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 октября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	205	11-60	4,49	3,9	14,73	123,0
№219/2011 г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	39-73	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	122	13-66	0,49	0,49	12,0	57,34
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,0191	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		667,33	68-00	21,53	16,28	83,03	574,74
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	76	5-46	0,94	0,076	8,73	62,07
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(60/30)	38-15	8,53	9,17	7,81	135,4
№304/2011 г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	199,8	7-38	0,16	0,16	27,85	114,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,55	20,69	115,3	742,87
ВСЕГО:			141-00	41,08	36,97	198,33	1317,61

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	252	14-26	5,52	4,8	18,1	151,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	11,09	17,84	65,66	480,9
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	76	5-46	0,94	0,076	8,73	62,07
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(40/50)	28-45	6,3	7,68	7,34	115,39
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	180	11-87	5,28	3,23	38,54	205,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,36	15,96	90,09	590,16

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____