

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы № 10
на 3 октября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,39	4,25	39,51	226,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,71	13,31	87,8	534,55
Завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№289/2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	245(70/175)	62-00	17,92	14,91	21,28	291,2
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	194,4	4-82	0,64	0,0875	31,11	129,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,35	18,87	83,19	601,54
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	5-07	1,06	2,6	5,17	48,32
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-42	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/2011г	Картофельное пюре	180	19-03	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	193	4-78	0,64	0,087	30,89	128,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,56	25,7	104,36	747,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10. на 3 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,39	4,25	39,51	226,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,71	13,31	87,8	534,55
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	90(40/50)	21-44	6,33	7,77	6,71	122,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193,6	4-80	0,64	0,087	30,99	128,6
№428/2011г	Булочка школьная	50	1-99	4,17	1,6	22,43	120,83
ИТОГО:			55-20	16,43	20,15	93,2	628,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 3 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	9-87	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	50/50	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/ 2011 г	Кофейный напиток с молоком	193,4	11-51	3,07	2,59	15,42	97,28
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	135	15-12	0,54	0,54	13,23	63,45
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	24,13	18,0	107,53	692,2
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	80	5-07	1,06	2,6	5,17	48,32
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-42	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	19-03	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193	4-78	0,64	0,087	30,89	128,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,56	25,7	104,36	747,8
ВСЕГО:			141-00	46,69	43,7	211,89	1440,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____