

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн..ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,59	245/8	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		17,96	12,57	71,4	470
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	27,73	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,03	15,23	81,54	547
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,25	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	18,92	250/11/5	4,78	6,96	13,39	132
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,16	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,04	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		26,46	30,16	102,2	774
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,41	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	22,96	250/17/5	5,87	7,08	13,47	135
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,35	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,65	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		29,99	34,94	112,28	872
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,4	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,03	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,57	132	0,53	0,53	12,94	59
ИТОГО	40		7,91	6,37	65,46	351

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.