

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,99	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,86</b>	<b>14,33</b>	<b>82,49</b>	<b>528</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,13	285/6	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>592</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	10,87	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	13,71	250/5	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,47	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,32	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,02</b>	<b>26,41</b>	<b>111,99</b>	<b>773</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,3	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,23	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,19	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,67	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,09	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,16	60.	0,48	0,18	4,86	24
<b>ИТОГО</b>	<b>47,92</b>		<b>9,98</b>	<b>7,52</b>	<b>67,72</b>	<b>376</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И. И.