

СОГЛАСОВАНО

М.О. *С.А. Григорьева*
 ООО «Торговый дом Ядрин»
С.А. Григорьева

7 ДЕНЬ

МЕНЮ
 на 28.10. 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
 14.10.2024

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,59	200\15	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,85	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	45,81		32,40	21,74	84,44	683,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,59	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,85	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	45,81		32,40	21,74	84,44	683,80	
обед 7-11 лет							
помидоры св порциями	9,69	80	1,00	9,7	4,32	109	71*
Суп картофельный с горохом	12,04	200\15	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из свинины	34,21	90(50/40)	9,57	25,37	2,60	278,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	2,5	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		27,06	46,07	81,57	959,00	
обед 12-18 лет							
помидоры св порциями	10,81	100	1,24	12,13	5,4	136	71*
Суп картофельный с горохо	15,32	250\15	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из свинины	34,58	100(50\50)	10,64	28,19	2,89	309,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	13,19	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	2,5	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		31,30	53,56	95,58	1100,00	