

СОГЛАСОВАНО:

И.О. *С.С. Шибанова*
 директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
С.С. Шибанова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

14.10.2024

МЕНЮ

на 19.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	13,32	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	8,66	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	47,12		29,19	35,12	99,32	721,20	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	10,38	100	2,11	7,26	12,83	123,00	45*
суп крестьянский с крупой	14,12	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	31,75	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	7,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		21,99	36,16	91,40	912,00	