

СОГЛАСОВАНО:  
 И.О. *Ирина Матвеева*  
 И.О. *Ирина Матвеева*  
 ООО «Торговый дом Ядрин»  
 5 ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»  
 А.Н. Матвеев  
 14.10.2024

МЕНЮ  
 на 18.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшенинная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
<b>итого:</b>	<b>44,39</b>		<b>30,24</b>	<b>24,36</b>	<b>94,49</b>	<b>707,80</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшенинная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
<b>Итого</b>	<b>44,39</b>		<b>30,24</b>	<b>24,36</b>	<b>94,49</b>	<b>707,80</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы св порциями	10,26	80	1,00	9,7	4,32	109	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	14,44	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,14	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароны отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	8,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>23,52</b>	<b>24,41</b>	<b>87,77</b>	<b>779,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы св.порциями	11,45	100	1,24	12,13	5,4	136	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,73	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароны отварные	9,85	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	8,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>25,33</b>	<b>29,09</b>	<b>98,28</b>	<b>870,00</b>	