



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 14.10.2024

МЕНЮ
 на 17.10.2024г

4 ДЕНЬ

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	14,14	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	6,85	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	34,19		18,23	16,30	71,96	516,00	
завтрак 12-18 лет							
яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	14,14	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	6,85	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	34,19		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат витаминный	11,05	80	0,66	4,88	4,21	63,20	48*
суп картоф. с макарон.изделиями	11,76	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	29,07	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	12,13	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,39	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,61	33,62	99,87	892,20	
обед 12-18 лет							
салат витаминный	13,98	100	0,83	6,10	5,26	78,00	48*
суп картоф. с макарон.изделиями	13,24	250\15	2,84	5,37	20,84	146,00	103*
котлеты домашние с соусом	29,26	100(50\50)	11,13	19,70	9,78	261,00	271*
рис отварной	13,39	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	6,53	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		23,24	39,10	113,77	1009,00	