

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 18 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	15-77	170/5	8,09	10,03	18,50	210
Слива			25-41	100	0,7	0,3	10	46
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,06	16,97	105,83	661
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	15-58	100	0,85	5,04	2,57	59
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	10-28	250/5	2,10	5,20	12,25	109
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	52-54	250	18,10	42,12	34,94	585
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		25,86	53,18	91,56	946
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.