

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 17 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	20-09	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Сыр Российский		15/2011	17-32	21	6,30	7,10	0,00	69
Булочка дорожная		425/2011	10-00	90	6,10	12,60	37,95	288
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		31,77	39,40	123,06	952
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	10-78	100	1,30	7,50	6,20	112
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	14-28	250/15	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	31-20	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-78	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					28,29	25,65	126,16	904
			84-30=					
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.