

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3 Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 16 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	35-77	70/10	15,40	10,90	21,30	230
Слива			25-41	100	0,7	0,3	10	46
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-20	20	3,40	0,36	0,00	28
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	82/2011	12-36	250/5/7	1,96	6,20	11,16	115
Котлеты рыбные из горбуши с соусом	2-блюдо	227/2011	26-95	100(50/50)	7,60	5,30	10,20	168
Картофель отварной	гарнир	310/2011	21-43	180	3,95	6,10	32,30	231
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-66	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		21,81	18,92	108,34	790
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.