

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 15 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-85	200/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	12-18	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Яблоко			9-82	1/85	0,30	0,30	11,40	53
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-75	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		3,80	1,50	30,70	133
Обед								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	13-95	60	0,6	3,7	2,74	47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	13-14	250/5/5	2,30	5,56	6,50	90
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	33-91	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-86	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-74	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		28,65	31,71	122,37	877
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.