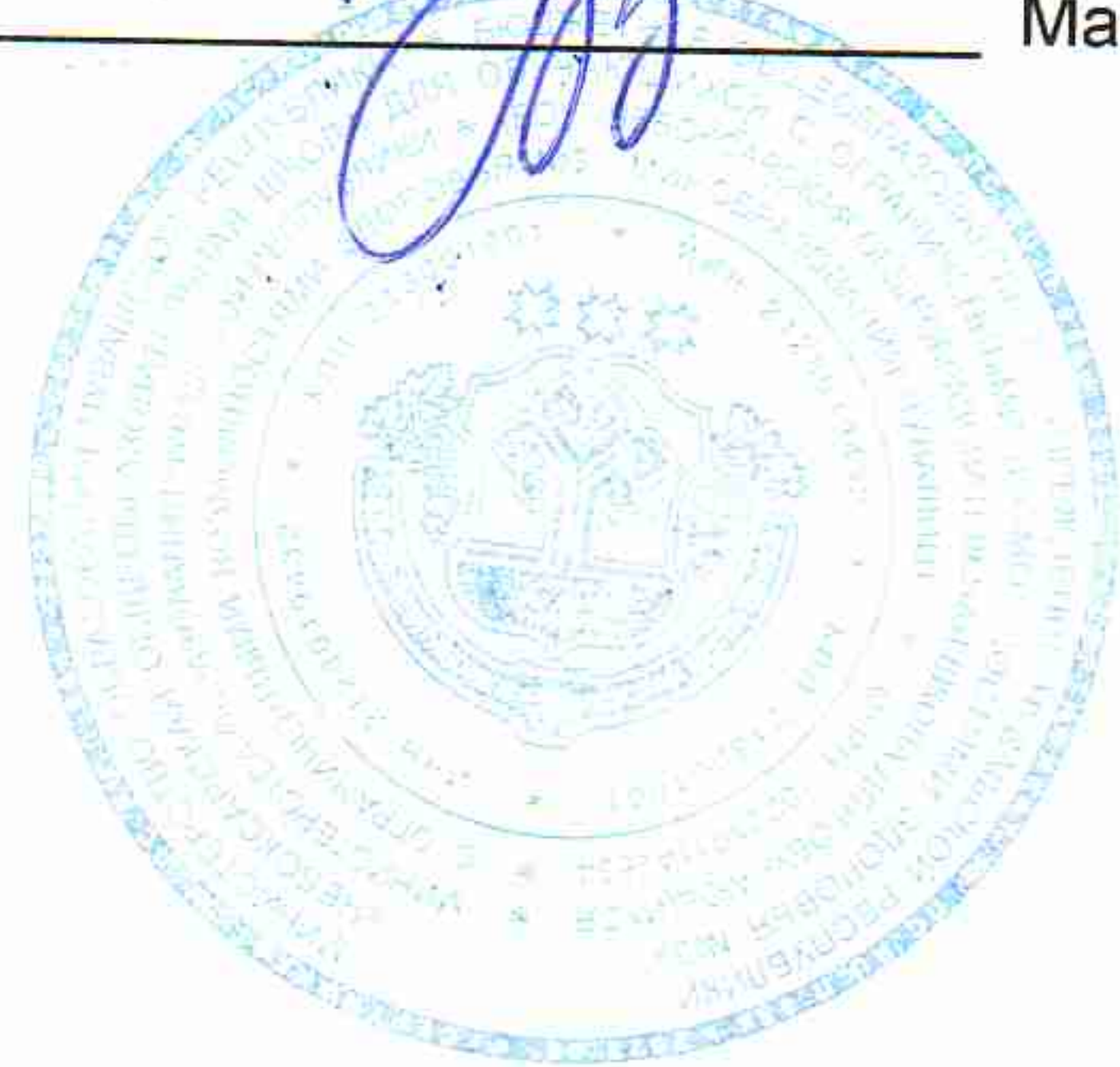


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 14 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-15	160/5	7,40	9,28	20,52	201
Сыр Российский		15/2011	10-16	12	3,20	5,63	0,00	52
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Слива			23-10	100	0,7	0,3	10	46
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>18,87</b>	<b>20,61</b>	<b>87,00</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с огурцами	закуска	529/2008	6-80	100	1,43	8,08	3,76	90
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	16-26	250/10	6,10	5,90	15,40	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	37-78	100(60/40)	12,36	12,48	3,80	211
Макаронь отварные	3-блюдо	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>30,86</b>	<b>33,25</b>	<b>106,47</b>	<b>882</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.