

Согласовано:

Директор



Лист 1

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню

16.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,56	220/5	321,02	13,38/13,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	6,83	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,04	25	66,25	1,95/0,52/13,25	пром.
Итого:	25	507	563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,53	245/5	395,55	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	6,83	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,91/0,92/6,5	пром.
Итого:	30	557	703,8		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы свежие порциями	8,64	60	8,4	0,38/0,06/1,56	тгк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	13,67	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	30,22	100(70/30)	188	11,44/14,13/17,34	388*
Картофельное пюре	13,65	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,22	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75		846,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы свежие порциями	12,08	100	20	0,9/0,2/5,2	тгк
Суп картофельный с макаронными изделиями	8,62	250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	27,54	100(60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	14,88	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,28	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		886,59		

Зав. производством

Экономист