

Согласовано:

Директор

\_\_\_\_\_ (ФИО директора)

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"

\_\_\_\_\_ Санзяпов Р.Ш.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

| <b>Двенадцатидневное меню для обучающихся образовательных учреждений</b> |                    |   |                  |               |              |              |                                 |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
|--|--------------------|---|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|
| <b>Возрастная категория: с 12 лет и старше</b>                           |                    |   |                  |               |              |              |                                 |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
| <b>Осенне- зимний сезон.</b>   |                    |   |                  |               |              |              |                                 |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
| <b>День 1 (Понедельник)</b>  |                    |   |                  |               |              |              |                                 |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
| № по СР  | Наименование блюда | Выход (гр)                                | Пищевая ценность |               |              |              | Витамины и минеральные вещества |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
|  |                    |   | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С           | А            | Е           | Са          | Р             | Mg            | Fe            |             |  |
| <b>Завтрак</b>   | 15                 | Сыр порциями                              | 25               | 90            | 5,75         | 5,97         | 0                               | 0,01        | 0,17         | 0,06        | 0,13        | 220           | 125           | 8,75          | 0,25        |  |
|  | 173                | Каша молоч.пшеничная с маслом             | 210(200/10)      | 320,3         | 8,53         | 12,28        | 43,61                           | 0,19        | 1,3          | 0,06        | 0,25        | 134,54        | 207,4         | 54,94         | 1,46        |  |
|  | 379                | Кофейный напиток с молоком                | 200              | 146,3         | 3,12         | 2,51         | 24,69                           | 0,04        | 0,1,30       | 0,02        | 0           | 120           | 90            | 14            | 0,1         |  |
|  |                    | Хлеб пшеничный                            | 20               | 47,6          | 1,52         | 0,16         | 9,72                            | 0,02        | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22        |  |
|  | 338                | Мандарины св.порциями                     | 100              | 40            | 0,8          | 0,3          | 8,1                             | 0,06        | 38           | 0,01        | 0,2         | 35            | 17            | 11            | 0,1         |  |
|  |                    | <b>Итого</b>                              | <b>555</b>       | <b>644,2</b>  | <b>19,72</b> | <b>21,22</b> | <b>86,12</b>                    | <b>0,32</b> | <b>39,47</b> | <b>0,15</b> | <b>0,6</b>  | <b>513,54</b> | <b>452,4</b>  | <b>91,49</b>  | <b>2,13</b> |  |
| <b>Обед</b>  | 43                 | Салат из белокочанной капусты             | 100              | 86,07         | 1,48         | 5,08         | 8,98                            | 0,03        | 36,01        | 0,21        | 2,32        | 40,57         | 29,96         | 16,42         | 0,54        |  |
|  | 102                | Суп картофельный с горохом                | 250              | 148,29        | 5,13         | 5,33         | 19,5                            | 0,23        | 13,73        | 0,27        | 2,45        | 34,72         | 87,88         | 36,42         | 2,05        |  |
|  | 294                | Котлеты рубленые из птицы с соусом        | 100              | 164           | 8,45         | 9,85         | 10,36                           | 0,13        | 0,84         | 0,13        | 1,79        | 37,94         | 48,8          | 13,4          | 0,98        |  |
|  | 309                | Макароны отварные                         | 200              | 267,03        | 7,24         | 6,52         | 43,61                           | 0,07        | 0            | 0,03        | 1,12        | 5,54          | 52,04         | 9,3           | 1,09        |  |
|  |                    | Чай с фруктовым соком                     | 200              | 33            | 0,54         | 0,1          | 8,58                            | 0           | 1,38         | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |
|  |                    | Хлеб Дарницкий                            | 40               | 98            | 3,12         | 0,36         | 0                               | 0           | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |
|  |                    | Хлеб пшеничный                            | 20               | 47,6          | 1,52         | 0,16         | 9,72                            | 0,02        | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22        |  |
|  |                    | <b>Итого</b>                              | <b>910</b>       | <b>843,99</b> | <b>27,48</b> | <b>27,4</b>  | <b>100,75</b>                   | <b>0,48</b> | <b>51,96</b> | <b>0,64</b> | <b>7,7</b>  | <b>122,77</b> | <b>231,68</b> | <b>78,34</b>  | <b>4,88</b> |  |
| <b>День 2 (Вторник)</b>  |                    |   |                  |               |              |              |                                 |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
| № по СР  | Наименование блюда | Выход (гр)                                | Пищевая ценность |               |              |              | Витамины и минеральные вещества |             |              |             |             |               |               |               |             |  |
|  |                    |   | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С           | А            | Е           | Са          | Р             | Mg            | Fe            |             |  |
| <b>Завтрак</b>   | 173                | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом | 260 (250/10)     | 347,78        | 9,45         | 16,52        | 40,25                           | 0,22        | 1,61         | 0,07        | 1           | 178,07        | 290,89        | 86,73         | 2,09        |  |
|  | 382                | Какао с молоком                           | 200              | 143           | 3,79         | 3,2          | 25,81                           | 0,04        | 1,3          | 0,02        | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31            | 0,98        |  |
|  | 2                  | Бутерброд с повидлом                      | 55               | 156,7         | 2,38         | 4,39         | 27,11                           | 0,05        | 0,1          | 0,02        | 0,44        | 10,9          | 29,4          | 11,3          | 0,87        |  |
|  |                    | Хлеб пшеничный                            | 40               | 95,2          | 3,04         | 0,32         | 19,44                           | 0,04        | 0            | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6           | 0,44        |  |
|  |                    | <b>Итого</b>                              | <b>555</b>       | <b>742,68</b> | <b>18,66</b> | <b>24,43</b> | <b>112,61</b>                   | <b>0,35</b> | <b>3,01</b>  | <b>0,11</b> | <b>1,49</b> | <b>322,09</b> | <b>462,49</b> | <b>134,63</b> | <b>4,38</b> |  |
| <b>Обед</b>  | 67                 | Винегрет овощной                          | 100              | 124,34        | 1,34         | 10,11        | 6,86                            | 0,05        | 12,95        | 0,22        | 4,54        | 26,65         | 41,08         | 18,53         | 0,77        |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛАЩ-ТАЯБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.В. АНДРЕЕВА ЯЛЬЧИКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"**, Чернова Ирина Ивановна, Директор

16.10.24 09:37  
(MSK)

Сертификат A89890D205382DE6342A32C1CF3658AB





|                         | № по СР        | Наименование блюда                  | Выход (гр)  | Пищевая ценность |               |              |              | Витамины и минеральные вещества |              |              |             |               |               |               |              |            |
|-------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|------------|
|                         |                |                                     |             | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С            | А            | Е           | Са            | Р             | Мg            | Fe           |            |
| <b>Завтрак</b>          | 3              | Бутерброд с сыром                   | 50          | 162,8            | 5,76          | 7,95         | 14,83        | 0,04                            | 0,1          | 0,6          | 0,16        | 139,2         | 96            | 9,45          | 0,49         |            |
|                         | 174            | Каша молоч.рисовая с маслом         | 210(200/10) | 281,28           | 5,89          | 11,16        | 38,83        | 0,06                            | 1,3          | 0,06         | 0,28        | 124,68        | 157,4         | 35,64         | 0,55         |            |
|                         | 382            | Какао с молоком                     | 200         | 143              | 3,79          | 3,2          | 25,81        | 0,04                            | 1,3          | 0            | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31            | 0,98         |            |
|                         |                | Хлеб пшеничный                      | 20          | 47,6             | 1,52          | 0,16         | 9,72         | 0,02                            | 0            | 0            | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22         |            |
|                         | 338            | Яблоки св.порциями                  | 100         | 45               | 0,4           | 0,4          | 9,8          | 0,03                            | 4            | 0,01         | 0,4         | 10            | 8             | 2             | 1            |            |
|                         | <b>Итого</b>   |                                     | <b>580</b>  | <b>679,68</b>    | <b>17,36</b>  | <b>22,87</b> | <b>98,99</b> | <b>0,19</b>                     | <b>6,7</b>   | <b>0,67</b>  | <b>0,87</b> | <b>403</b>    | <b>390,6</b>  | <b>80,89</b>  | <b>3,24</b>  |            |
| <b>День 8 (Вторник)</b> |                |                                     |             |                  |               |              |              |                                 |              |              |             |               |               |               |              |            |
| <b>Обед</b>             | 62             | Салат из моркови с сахаром          | 100         | 49,02            | 0,74          | 0,05         | 6,89         | 0,04                            | 2,02         | 0,04         | 0           | 15,46         | 31,66         | 21,63         | 0,4          |            |
|                         | 102            | Суп картофельный с горохом          | 250         | 148,29           | 5,13          | 5,33         | 19,5         | 0,23                            | 13,73        | 0,27         | 2,45        | 34,72         | 87,88         | 36,42         | 2,05         |            |
|                         | 294            | Котлеты рубленные из птицы с соусом | 100         | 164              | 8,45          | 9,85         | 10,36        | 0,13                            | 0,84         | 0,13         | 1,79        | 37,94         | 48,8          | 13,4          | 0,98         |            |
|                         | 309            | Макароны отварные                   | 230         | 307,08           | 8,33          | 7,5          | 50,15        | 0,08                            | 0            | 0,03         | 1,29        | 6,37          | 59,84         | 10,69         | 1,25         |            |
|                         | 349            | Компот из сухофруктов               | 200         | 126,05           | 0,57          | 0            | 32,21        | 0                               | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            |            |
|                         |                | Хлеб Дарницкий                      | 40          | 98               | 3,12          | 0,36         | 0            | 0                               | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            |            |
|                         |                | Хлеб пшеничный                      | 20          | 47,6             | 1,52          | 0,16         | 9,72         | 0,02                            | 0            | 0            | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22         |            |
|                         |                | <b>Итого</b>                        |             | <b>940</b>       | <b>940,04</b> | <b>27,86</b> | <b>23,25</b> | <b>128,83</b>                   | <b>0,5</b>   | <b>16,59</b> | <b>0,47</b> | <b>5,55</b>   | <b>98,49</b>  | <b>241,18</b> | <b>84,94</b> | <b>4,9</b> |
| <b>День 9 (Среда)</b>   |                |                                     |             |                  |               |              |              |                                 |              |              |             |               |               |               |              |            |
|                         | № по СР        | Наименование блюда                  | Выход (гр)  | Пищевая ценность |               |              |              | Витамины и минеральные вещества |              |              |             |               |               |               |              |            |
|                         |                |                                     |             | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С            | А            | Е           | Са            | Р             | Мg            | Fe           |            |
| <b>завтрак</b>          | 330/223        | Запеканка творожная со сметан.соус. | 215(180/35) | 409,5            | 28,74         | 21,95        | 23,41        | 0,09                            | 0,47         | 0,13         | 0,65        | 290,25        | 397,38        | 39,1          | 1,11         |            |
|                         | 376            | Чай с сахаром                       | 200(15)     | 56,85            | 0,1           | 0,03         | 14,99        | 0                               | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            |            |
|                         | 2              | Бутерброд с повидлом                | 55          | 156,7            | 2,38          | 4,39         | 27,11        | 0,05                            | 0,1          | 0,02         | 0,44        | 10,9          | 29,4          | 11,3          | 0,87         |            |
|                         |                | Хлеб пшеничный                      | 40          | 95,2             | 3,04          | 0,32         | 19,44        | 0,04                            | 0            | 0            | 0,04        | 8             | 26            | 5,6           | 0,44         |            |
|                         | 209            | Яйцо вареное                        | 40          | 62,8             | 5,08          | 4,6          | 0,28         | 0,03                            | 0            | 0,1          | 0,24        | 22            | 76,8          | 4,8           | 1            |            |
|                         | <b>Итого :</b> |                                     | <b>550</b>  | <b>781,05</b>    | <b>39,34</b>  | <b>31,29</b> | <b>85,23</b> | <b>0,21</b>                     | <b>0,57</b>  | <b>0,25</b>  | <b>1,37</b> | <b>331,15</b> | <b>529,58</b> | <b>60,8</b>   | <b>3,42</b>  |            |
| <b>обед</b>             | 67             | Винегрет овощной                    | 100         | 124,34           | 1,34          | 10,11        | 6,86         | 0,05                            | 12,95        | 0,22         | 4,54        | 26,65         | 41,08         | 18,53         | 0,77         |            |
|                         | 82             | Борщ с капустой картофелем со смет. | 255(250/5)  | 114,89           | 2,04          | 5,96         | 14,37        | 0,05                            | 12,35        | 0,27         | 2,5         | 45,01         | 58,06         | 28,33         | 1,24         |            |
|                         | 291            | Плов из птицы                       | 200         | 305,34           | 16,94         | 10,46        | 35,74        | 0,1                             | 6,03         | 0,1          | 4,4         | 46,34         | 175,34        | 54,04         | 1,98         |            |
|                         | 348            | Компот из кураги                    | 200         | 124,18           | 1,08          | 0            | 31,33        | 0,02                            | 0,83         | 0,12         | 1,14        | 33,08         | 30,19         | 21,71         | 0,66         |            |
|                         |                | Хлеб Дарницкий                      | 40          | 98               | 3,12          | 0,36         | 0            | 0                               | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            |            |
|                         |                | Хлеб пшеничный                      | 20          | 47,6             | 1,52          | 0,16         | 9,72         | 0,02                            | 0            | 0            | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22         |            |
|                         | <b>Итого</b>   |                                     | <b>815</b>  | <b>814,35</b>    | <b>26,04</b>  | <b>27,05</b> | <b>98,02</b> | <b>0,24</b>                     | <b>32,16</b> | <b>0,71</b>  | <b>12,6</b> | <b>155,08</b> | <b>317,67</b> | <b>125,41</b> | <b>4,87</b>  |            |
| <b>День 9 (Среда)</b>   |                |                                     |             |                  |               |              |              |                                 |              |              |             |               |               |               |              |            |
|                         | № по СР        | Наименование блюда                  | Выход (гр)  | Пищевая ценность |               |              |              | Витамины и минеральные вещества |              |              |             |               |               |               |              |            |
|                         |                |                                     |             | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С            | А            | Е           | Са            | Р             | Мg            | Fe           |            |
| <b>Завтрак</b>          | 14             | Масло сл. порциями                  | 10          | 74,8             | 0,05          | 8,25         | 0,08         | 0                               | 0            | 0,04         | 0,1         | 2,4           | 3             | 0             | 0,02         |            |
|                         | 173            | Каша молоч.пшеничная с маслом       | 210(200/10) | 320,3            | 8,53          | 12,28        | 43,61        | 0,19                            | 1,3          | 0,06         | 0,25        | 134,54        | 207,4         | 54,94         | 1,46         |            |
|                         |                | Чай с фруктовым соком               | 200         | 33               | 0,54          | 0,1          | 8,58         | 0                               | 1,38         | 0            | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            |            |
|                         |                | Хлеб пшеничный                      | 40          | 95,2             | 3,04          | 0,32         | 19,44        | 0,04                            | 0            | 0            | 0,04        | 8             | 26            | 5,6           | 0,44         |            |
|                         | 338            | Груша св. порциями                  | 100         | 42               | 0,4           | 0,3          | 9,5          | 0,02                            | 5            | 0            | 0,4         | 19            | 16            | 12            | 2,3          |            |
|                         | <b>Итого</b>   |                                     | <b>560</b>  | <b>565,3</b>     | <b>12,56</b>  | <b>21,25</b> | <b>81,21</b> | <b>0,25</b>                     | <b>7,68</b>  | <b>0,1</b>   | <b>0,79</b> | <b>163,94</b> | <b>252,4</b>  | <b>72,54</b>  | <b>4,22</b>  |            |
| <b>Обед</b>             | 20             | Салат из свежих огурцов             | 100         | 66,6             | 0,75          | 6,02         | 2,35         | 0,03                            | 4,69         | 0,03         | 1,64        | 22,32         | 39,59         | 13,19         | 0,57         |            |

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛАЩ-ТАЯБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.В. АНДРЕЕВА ЯЛЬЧИКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ", Чернова Ирина Ивановна, Директор

16.10.24 09:37  
(MSK)

Сертификат A89890D205382DE6342A32C1CF3658AB

|                |                |  |                   |                          |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|----------------|----------------|--|-------------------|--------------------------|--------------|--------------|-----------------|--|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|
|                | 103            | Суп картофельный с макарон.изделиями     | 250               | 121,95                   | 2,82         | 2,79         | 20,91           | 0,11                                   | 21,6         | 0,32        | 1,48        | 27,45         | 68,25         | 28,3         | 1,08        |  |
|                | 234            | Котлеты рыбные с соусом                  | 100               | 118,76                   | 7,21         | 5            | 10,92           | 0,06                                   | 0,62         | 0,03        | 2,54        | 45,26         | 102,07        | 8,82         | 0,4         |  |
|                | 312            | Пюре картофельное                        | 230               | 253,42                   | 4,78         | 12,51        | 30,23           | 0,21                                   | 7,98         | 0,26        | 0,33        | 57,94         | 126,86        | 45,55        | 1,52        |  |
|                | 349            | Компот из сухофруктов                    | 200               | 126,05                   | 0,57         | 0            | 32,21           | 0                                      | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|                |                | Хлеб Дарницкий                           | 40                | 98                       | 3,12         | 0,36         | 0               | 0                                      | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|                |                | Хлеб пшеничный                           | 20                | 47,6                     | 1,52         | 0,16         | 9,72            | 0,02                                   | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8          | 0,22        |  |
|                |                | <b>Итого</b>                             | <b>940</b>        | <b>832,38</b>            | <b>20,77</b> | <b>26,84</b> | <b>106,34</b>   | <b>0,43</b>                            | <b>34,89</b> | <b>0,64</b> | <b>6,01</b> | <b>156,97</b> | <b>349,77</b> | <b>98,66</b> | <b>3,79</b> |  |
|                |                |  |                   |                          |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                |                |  |                   | <b>День 10 (Четверг)</b> |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                |                |  |                   | <b>Пищевая ценность</b>  |              |              |                 | <b>Витамины и минеральные вещества</b> |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                | <b>№ по СР</b> | <b>Наименование блюда</b>                | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>              | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>В1</b>                              | <b>С</b>     | <b>А</b>    | <b>Е</b>    | <b>Са</b>     | <b>Р</b>      | <b>Mg</b>    | <b>Fe</b>   |  |
| <b>Завтрак</b> | 1              | Бутерброд с маслом сливочным             | 40                | 146,2                    | 2,33         | 8,49         | 14,66           | 0,03                                   | 0            | 0,04        | 0,13        | 8,4           | 22,5          | 4,2          | 0,35        |  |
|                | 204            | Макароны отварные с сыром                | 205(200/5)        | 286,32                   | 10,95        | 9,41         | 38,33           | 0,07                                   | 0,14         | 0,07        | 1,1         | 66,21         | 121,92        | 14,52        | 1,13        |  |
|                | 382            | Какао с молоком                          | 200               | 143                      | 3,79         | 3,2          | 25,81           | 0,04                                   | 1,3          | 0,02        | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31           | 0,98        |  |
|                |                | Хлеб пшеничный                           | 40                | 95,2                     | 3,04         | 0,32         | 19,44           | 0,04                                   | 0            | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44        |  |
|                | 209            | Яйцо вареное                             | 40                | 62,8                     | 5,08         | 4,6          | 0,28            | 0,03                                   | 0            | 0,1         | 0,24        | 22            | 76,8          | 4,8          | 1           |  |
|                | 338            | Яблоки св.порциями                       | 100               | 45                       | 0,4          | 0,4          | 9,8             | 0,03                                   | 4            | 0,01        | 0,4         | 10            | 8             | 2            | 1           |  |
|                |                | <b>Итого</b>                             | <b>625</b>        | <b>778,52</b>            | <b>25,59</b> | <b>26,42</b> | <b>108,32</b>   | <b>0,24</b>                            | <b>5,44</b>  | <b>0,24</b> | <b>1,92</b> | <b>239,73</b> | <b>371,42</b> | <b>62,12</b> | <b>4,9</b>  |  |
|                |                |  |                   |                          |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
| <b>Обед</b>    | 43             | Салат из белокочанной капусты            | 100               | 86,07                    | 1,48         | 5,08         | 8,98            | 0,03                                   | 36,01        | 0,21        | 2,32        | 40,57         | 29,96         | 16,42        | 0,54        |  |
|                | 98             | Суп крестьянский с крупой                | 250               | 109,76                   | 1,89         | 4,97         | 14,28           | 0,05                                   | 18           | 0,23        | 2,36        | 23,5          | 50,1          | 20,75        | 0,65        |  |
|                | 280            | Фрикадельки из говядины,тушенные в соусе | 100(50/50)        | 161,44                   | 8,37         | 9,52         | 11,52           | 0,05                                   | 1,6          | 0,01        | 2,41        | 30,86         | 96,23         | 13,62        | 1,28        |  |
|                | 303            | Каша пшеничная вязкая                    | 200               | 230,22                   | 5,47         | 8,39         | 32,65           | 0,11                                   | 0            | 0,04        | 0,95        | 21,12         | 125,87        | 28,29        | 2,09        |  |
|                | 377            | Чай с лимоном                            | 200(15/7)         | 59,16                    | 0,16         | 0,03         | 15,2            | 0                                      | 2,8          | 0           | 0,01        | 2,8           | 1,54          | 0,84         | 0,04        |  |
|                |                | Хлеб Дарницкий                           | 40                | 98                       | 3,12         | 0,36         | 0               | 0                                      | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|                |                | Хлеб пшеничный                           | 20                | 47,6                     | 1,52         | 0,16         | 9,72            | 0,02                                   | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8          | 0,22        |  |
|                |                | <b>Итого</b>                             | <b>910</b>        | <b>792,25</b>            | <b>22,01</b> | <b>28,51</b> | <b>92,35</b>    | <b>0,26</b>                            | <b>58,41</b> | <b>0,49</b> | <b>8,07</b> | <b>122,85</b> | <b>316,7</b>  | <b>82,72</b> | <b>4,82</b> |  |
|                |                |  |                   |                          |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                |                |  |                   | <b>День 11(Пятница)</b>  |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                |                |  |                   | <b>Пищевая ценность</b>  |              |              |                 | <b>Витамины и минеральные вещества</b> |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                | <b>№ по СР</b> | <b>Наименование блюда</b>                | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>              | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>В1</b>                              | <b>С</b>     | <b>А</b>    | <b>Е</b>    | <b>Са</b>     | <b>Р</b>      | <b>Mg</b>    | <b>Fe</b>   |  |
| <b>завтрак</b> | 182            | Каша полбяная молочная с маслом          | 260(250/10)       | 351,13                   | 11,47        | 12,62        | 46,01           | 0,04                                   | 1,63         | 0,06        | 0,1         | 150,88        | 114,35        | 17,33        | 0,14        |  |
|                | 379            | Кофейный напиток с молоком               | 200               | 146,3                    | 3,12         | 2,51         | 24,69           | 0,04                                   | 1,4          | 0,02        | 0           | 120           | 90            | 14           | 0,1         |  |
|                |                | Хлеб пшеничный                           | 40                | 95,2                     | 3,04         | 0,32         | 19,44           | 0,04                                   | 0            | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44        |  |
|                | 338            | мандарины св. порциями                   | 100               | 40                       | 0,8          | 0,3          | 8,1             | 0,06                                   | 38           | 0,01        | 0,2         | 35            | 17            | 11           | 0,1         |  |
|                |                | <b>Итого</b>                             | <b>600</b>        | <b>632,63</b>            | <b>18,43</b> | <b>15,75</b> | <b>98,24</b>    | <b>0,18</b>                            | <b>41,03</b> | <b>0,09</b> | <b>0,34</b> | <b>313,88</b> | <b>247,35</b> | <b>47,93</b> | <b>0,78</b> |  |
|                |                |  |                   |                          |              |              |                 |  |              |             |             |               |               |              |             |  |
|                | 52             | Салат из свеклы                          | 100               | 89,85                    | 1,35         | 6,08         | 7,87            | 0,02                                   | 9,5          | 0           | 2,73        | 35,15         | 40,85         | 20,9         | 1,33        |  |
| <b>обед</b>    | 103            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250               | 121,95                   | 2,82         | 2,79         | 20,91           | 0,11                                   | 21,6         | 0,32        | 1,48        | 27,45         | 68,25         | 28,3         | 1,08        |  |
|                | 290            | Птица тушенная в смет.соусе              | 100               | 113,6                    | 14,42        | 19,99        | 2,95            | 0,01                                   | 0,06         | 0,01        | 0,97        | 16,69         | 9,99          | 1,61         | 0,05        |  |
|                | 302            | Каша гречневая рассыпчатая               | 200               | 359,91                   | 11,64        | 8,7          | 57,26           | 0,28                                   | 0            | 0,03        | 0,82        | 20,07         | 276,58        | 184,24       | 6,19        |  |
|                | 342            | Компот из св.яблок                       | 200               | 108,96                   | 0,16         | 0,16         | 27,87           | 0,01                                   | 1,6          | 0           | 0,16        | 4             | 3,2           | 0,8          | 0,4         |  |
|                |                | Хлеб Дарницкий                           | 40                | 98                       | 3,12         | 0,36         | 0               | 0                                      | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|                |                | Хлеб пшеничный                           | 20                | 47,6                     | 1,52         | 0,16         | 9,72            | 0,02                                   | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8          | 0,22        |  |

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛАЦ-ТАЯБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.В. АНДРЕЕВА ЯЛЬЧИККОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"**, Чернова Ирина Ивановна, Директор

16.10.24 09:37  
(MSK)

Сертификат A89890D205382DE6342A32C1CF3658AB

|         |                    | Итого                             | 910              | 939,87        | 35,03        | 38,24        | 126,58        | 0,45                            | 32,76        | 0,36        | 6,18        | 107,36        | 411,87        | 238,65        | 9,27        |  |
|---------|--------------------|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|
|         |                    | День 12 (Суббота)                 |                  |               |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |
| № по СР | Наименование блюда | Выход (гр)                        | Пищевая ценность |               |              |              |               | Витамины и минеральные вещества |              |             |             |               |               |               |             |  |
|         |                    |                                   | Ккал             | Белки         | Жиры         | Углеводы     | B1            | C                               | A            | E           | Ca          | P             | Mg            | Fe            |             |  |
| Завтрак | 185                | Запеканка рисовая со сгущ.молоком | 200(170/30)      | 284,54        | 5,54         | 7,6          | 48,71         | 0,04                            | 0,14         | 0,03        | 2,07        | 90,57         | 124,24        | 28,15         | 0,65        |  |
|         | 377                | Чай с лимоном                     | 200(15/7)        | 59,16         | 0,16         | 0,03         | 15,2          | 0                               | 2,8          | 0           | 0,01        | 2,8           | 1,54          | 0,84          | 0,04        |  |
|         |                    | Хлеб пшеничный                    | 20               | 47,6          | 1,52         | 0,16         | 9,72          | 0,02                            | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22        |  |
|         | 873                | Каша ячневая молочная вязкая      | 250              | 328,16        | 9,08         | 12,06        | 45,16         | 0,15                            | 1,62         | 0,06        | 0,1         | 195,25        | 304,53        | 45,04         | 1,14        |  |
|         | 209                | Яйцо вареное                      | 40               | 62,8          | 5,08         | 4,6          | 0,28          | 0,03                            | 0            | 0,1         | 0,24        | 22            | 76,8          | 4,8           | 1           |  |
|         |                    | <b>Итого</b>                      | <b>710</b>       | <b>782,26</b> | <b>21,38</b> | <b>24,45</b> | <b>119,07</b> | <b>0,24</b>                     | <b>4,56</b>  | <b>0,19</b> | <b>2,44</b> | <b>314,62</b> | <b>520,11</b> | <b>81,63</b>  | <b>3,05</b> |  |
|         |                    |                                   |                  |               |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |
|         | 47                 | Салат из квашеной капусты         | 150              | 125,08        | 2,4          | 7,49         | 11,52         | 0,03                            | 37,95        | 0           | 3,45        | 62,97         | 46,37         | 21,54         | 0,85        |  |
| Обед    | 98                 | Суп крестьянский с крупой         | 250              | 109,76        | 1,89         | 4,97         | 14,28         | 0,05                            | 18           | 0,23        | 2,36        | 23,5          | 50,1          | 20,75         | 0,65        |  |
|         | 268                | Шницель рубленый с соусом         | 100              | 136,61        | 8,26         | 7,15         | 10,76         | 0,05                            | 1,52         | 0,02        | 1,53        | 30,06         | 93,11         | 15,29         | 1,35        |  |
|         | 312                | Пюре картофельное                 | 230              | 253,42        | 4,78         | 12,51        | 30,23         | 0,21                            | 7,98         | 0,26        | 0,33        | 57,94         | 126,86        | 45,55         | 1,52        |  |
|         | 349                | Компот из сухофруктов             | 200              | 126,05        | 0,57         | 0            | 32,21         | 0                               | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |
|         |                    | Хлеб Дарницкий                    | 40               | 98            | 3,12         | 0,36         | 0             | 0                               | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |
|         |                    | <b>Итого</b>                      | <b>970</b>       | <b>848,92</b> | <b>21,02</b> | <b>32,48</b> | <b>99</b>     | <b>0,34</b>                     | <b>65,45</b> | <b>0,51</b> | <b>7,67</b> | <b>174,47</b> | <b>316,44</b> | <b>103,13</b> | <b>4,37</b> |  |
|         |                    |                                   |                  |               |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |

Итоговые показатели

**Завтрак**

|  |  |                           |            |                |               |               |               |             |              |             |             |                |                |               |              |
|--|--|---------------------------|------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>555</b> | <b>644,2</b>   | <b>19,72</b>  | <b>21,22</b>  | <b>86,12</b>  | <b>0,32</b> | <b>39,47</b> | <b>0,15</b> | <b>0,6</b>  | <b>513,54</b>  | <b>452,4</b>   | <b>91,49</b>  | <b>2,13</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>555</b> | <b>742,68</b>  | <b>18,66</b>  | <b>24,43</b>  | <b>112,61</b> | <b>0,35</b> | <b>3,01</b>  | <b>0,11</b> | <b>1,49</b> | <b>322,09</b>  | <b>462,49</b>  | <b>134,63</b> | <b>4,38</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>570</b> | <b>767,45</b>  | <b>35,33</b>  | <b>32,99</b>  | <b>81,99</b>  | <b>0,16</b> | <b>7,38</b>  | <b>0,19</b> | <b>1,22</b> | <b>343,76</b>  | <b>477,78</b>  | <b>52,42</b>  | <b>2,97</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>550</b> | <b>635,82</b>  | <b>16,3</b>   | <b>22,42</b>  | <b>90,02</b>  | <b>0,2</b>  | <b>1,71</b>  | <b>0,13</b> | <b>0,46</b> | <b>304,89</b>  | <b>315,99</b>  | <b>60,12</b>  | <b>1,88</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>565</b> | <b>728,11</b>  | <b>25,02</b>  | <b>18,47</b>  | <b>110,61</b> | <b>0,43</b> | <b>39,47</b> | <b>0,12</b> | <b>1,2</b>  | <b>408,19</b>  | <b>560,78</b>  | <b>240,56</b> | <b>7,96</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>550</b> | <b>690,2</b>   | <b>22,98</b>  | <b>20,32</b>  | <b>97,13</b>  | <b>0,16</b> | <b>3,03</b>  | <b>0,18</b> | <b>0,39</b> | <b>311,88</b>  | <b>320,4</b>   | <b>44,18</b>  | <b>1,8</b>   |
|  |  | <b>Всего за неделю</b>    |            | <b>4208,46</b> | <b>138,01</b> | <b>139,85</b> | <b>578,48</b> | <b>1,62</b> | <b>94,07</b> | <b>0,88</b> | <b>5,36</b> | <b>2204,35</b> | <b>2589,84</b> | <b>623,4</b>  | <b>21,12</b> |
|  |  | <b>Средний показатель</b> |            | <b>701,41</b>  | <b>23,00</b>  | <b>23,31</b>  | <b>96,41</b>  | <b>0,27</b> | <b>15,68</b> | <b>0,15</b> | <b>0,89</b> | <b>367,39</b>  | <b>431,64</b>  | <b>103,90</b> | <b>3,52</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>580</b> | <b>679,68</b>  | <b>17,36</b>  | <b>22,87</b>  | <b>98,99</b>  | <b>0,19</b> | <b>6,7</b>   | <b>0,67</b> | <b>0,87</b> | <b>403</b>     | <b>390,6</b>   | <b>80,89</b>  | <b>3,24</b>  |
|  |  | <b>Итого :</b>            | <b>550</b> | <b>781,05</b>  | <b>39,34</b>  | <b>31,29</b>  | <b>85,23</b>  | <b>0,21</b> | <b>0,57</b>  | <b>0,25</b> | <b>1,37</b> | <b>331,15</b>  | <b>529,58</b>  | <b>60,08</b>  | <b>3,42</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>560</b> | <b>565,3</b>   | <b>12,56</b>  | <b>21,25</b>  | <b>81,21</b>  | <b>0,25</b> | <b>7,68</b>  | <b>0,1</b>  | <b>0,79</b> | <b>163,94</b>  | <b>252,4</b>   | <b>72,54</b>  | <b>4,22</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>625</b> | <b>778,52</b>  | <b>25,59</b>  | <b>26,42</b>  | <b>108,32</b> | <b>0,24</b> | <b>5,44</b>  | <b>0,24</b> | <b>1,92</b> | <b>239,73</b>  | <b>371,42</b>  | <b>62,12</b>  | <b>4,9</b>   |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>600</b> | <b>632,63</b>  | <b>18,43</b>  | <b>15,75</b>  | <b>98,24</b>  | <b>0,18</b> | <b>39,63</b> | <b>0,09</b> | <b>0,34</b> | <b>313,88</b>  | <b>247,35</b>  | <b>47,93</b>  | <b>0,78</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>              | <b>710</b> | <b>782,26</b>  | <b>21,38</b>  | <b>24,45</b>  | <b>119,07</b> | <b>0,24</b> | <b>4,56</b>  | <b>0,19</b> | <b>2,44</b> | <b>314,62</b>  | <b>520,11</b>  | <b>81,63</b>  | <b>3,05</b>  |
|  |  | <b>Всего за неделю</b>    |            | <b>4219,44</b> | <b>134,66</b> | <b>142,03</b> | <b>591,06</b> | <b>1,31</b> | <b>64,58</b> | <b>1,54</b> | <b>7,73</b> | <b>1766,32</b> | <b>2311,46</b> | <b>405,19</b> | <b>19,61</b> |
|  |  | <b>Средний показатель</b> |            | <b>703,24</b>  | <b>22,44</b>  | <b>23,67</b>  | <b>98,51</b>  | <b>0,22</b> | <b>10,76</b> | <b>0,26</b> | <b>1,29</b> | <b>294,39</b>  | <b>385,24</b>  | <b>67,53</b>  | <b>3,27</b>  |

**Обед**

|  |  |              |            |                |              |              |               |             |              |             |              |               |               |               |             |
|--|--|--------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|  |  | <b>Итого</b> | <b>910</b> | <b>843,99</b>  | <b>27,48</b> | <b>27,4</b>  | <b>100,75</b> | <b>0,48</b> | <b>51,96</b> | <b>0,64</b> | <b>7,7</b>   | <b>122,77</b> | <b>231,68</b> | <b>78,34</b>  | <b>4,88</b> |
|  |  | <b>Итого</b> | <b>935</b> | <b>1009,89</b> | <b>27,7</b>  | <b>33,66</b> | <b>128,47</b> | <b>0,43</b> | <b>25,3</b>  | <b>0,54</b> | <b>10,74</b> | <b>113,99</b> | <b>467,32</b> | <b>247,56</b> | <b>9,56</b> |
|  |  | <b>Итого</b> | <b>940</b> | <b>792,1</b>   | <b>24,2</b>  | <b>22,59</b> | <b>102,6</b>  | <b>0,44</b> | <b>58,72</b> | <b>0,77</b> | <b>5,73</b>  | <b>206,69</b> | <b>366,2</b>  | <b>113,22</b> | <b>4,17</b> |
|  |  | <b>Итого</b> | <b>915</b> | <b>796,47</b>  | <b>23,93</b> | <b>29,88</b> | <b>98,09</b>  | <b>0,19</b> | <b>31,28</b> | <b>0,31</b> | <b>7,55</b>  | <b>93,76</b>  | <b>293,8</b>  | <b>69,09</b>  | <b>5,96</b> |

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОГО ПОДПИСАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛАЩ-ТАЯБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.В. АНДРЕЕВА ЯЛЬЧИКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ", Чернова Ирина Ивановна, Директор

16.10.24 09:37  
(MSK)

Сертификат A89890D205382DE6342A32C1CF3658AB

|  |                           |                 |                 |               |               |               |             |               |             |              |               |                 |               |              |
|--|---------------------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Итого                     | 945             | 804,7           | 26,97         | 39,29         | 94,57         | 0,39        | 19,18         | 0,59        | 3,89         | 119,49        | 259,36          | 95,64         | 3,56         |
|  | Итого                     | 895             | 859,2           | 25,98         | 22,97         | 139,18        | 0,49        | 55,61         | 0,71        | 7,75         | 155,96        | 532,26          | 256,76        | 10,07        |
|  | <b>Всего за неделю</b>    | <b>5 540,00</b> | <b>5 106,35</b> | <b>161,26</b> | <b>175,79</b> | <b>648,66</b> | <b>2,42</b> | <b>242,05</b> | <b>3,56</b> | <b>43,36</b> | <b>812,66</b> | <b>2 150,62</b> | <b>860,61</b> | <b>38,20</b> |
|  | <b>Средний показатель</b> | <b>923,33</b>   | <b>851,06</b>   | <b>26,88</b>  | <b>29,30</b>  | <b>108,11</b> | <b>0,40</b> | <b>40,34</b>  | <b>0,59</b> | <b>7,23</b>  | <b>135,44</b> | <b>358,44</b>   | <b>143,44</b> | <b>6,37</b>  |
|  | Итого                     | 940             | 940,04          | 27,86         | 23,25         | 128,83        | 0,5         | 16,59         | 0,47        | 5,55         | 98,49         | 241,18          | 84,94         | 4,9          |
|  | Итого                     | 815             | 814,35          | 26,04         | 27,05         | 98,02         | 0,24        | 32,16         | 0,71        | 12,6         | 155,08        | 317,67          | 125,41        | 4,87         |
|  | Итого                     | 940             | 832,38          | 20,77         | 26,84         | 106,34        | 0,43        | 34,89         | 0,64        | 6,01         | 156,97        | 349,77          | 98,66         | 3,79         |
|  | Итого                     | 910             | 792,25          | 22,01         | 28,51         | 92,35         | 0,26        | 58,41         | 0,49        | 8,07         | 122,85        | 316,7           | 82,72         | 4,82         |
|  | Итого                     | 910             | 939,87          | 35,03         | 38,24         | 126,58        | 0,45        | 32,76         | 0,36        | 6,18         | 107,36        | 411,87          | 238,65        | 9,27         |
|  | Итого                     | 970             | 848,92          | 21,02         | 32,48         | 99            | 0,34        | 65,45         | 0,51        | 7,67         | 174,47        | 316,44          | 103,13        | 4,37         |
|  | <b>Всего за неделю</b>    | <b>5 485,00</b> | <b>5 167,81</b> | <b>152,73</b> | <b>176,37</b> | <b>651,12</b> | <b>2,22</b> | <b>240,26</b> | <b>3,18</b> | <b>46,08</b> | <b>815,22</b> | <b>1 953,63</b> | <b>733,51</b> | <b>32,02</b> |
|  | <b>Средний показатель</b> | <b>914,17</b>   | <b>861,30</b>   | <b>25,46</b>  | <b>29,40</b>  | <b>108,52</b> | <b>0,37</b> | <b>40,04</b>  | <b>0,53</b> | <b>7,68</b>  | <b>135,87</b> | <b>325,61</b>   | <b>122,25</b> | <b>5,34</b>  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛАЩ-ТАЯБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.В. АНДРЕЕВА ЯЛЬЧИКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"**, Чернова Ирина Ивановна, Директор

16.10.24 09:37  
(MSK)

Сертификат A89890D205382DE6342A32C1CF3658AB