

**План работы
школьного спортивного клуба «Оранжевый мяч»
в МБОУ «Карамышевская СОШ»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Логинова Т.Н.
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Кл.руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Пед. работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Кл.руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Никитина С.Л.
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Никитина С.Л.
8.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Кл. руководители
9.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Пед.работники

Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
10.	<p>Первенство школы по футболу</p> <p>Осенний легкоатлетический кросс</p> <p>ШЭ ВСОШ по физической культуре</p> <p>Первенство школы по баскетболу (7-11 классы)</p> <p>Первенство школы по пионерболу (1-4, 5-6 классы)</p> <p>Первенство школы по волейболу (8-11 классы)</p> <p>Первенство школы по лыжным гонкам</p> <p>«Веселые старты» ((1-4, 5-7 классы)</p> <p>Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (7 класс)</p> <p>Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Май</p>	Учителя физической культуры
Участие в муниципальных соревнованиях			
11.	<p>Всероссийский день бега «Кросс Наций – 2022»</p> <p>Первенство района по осеннему и весеннему л/а кроссу</p> <p>Первенство района по: баскетболу, настольному теннису, волейболу</p> <p>МЭ ВСОШ по физической культуре</p> <p>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2022»</p> <p>Первенство района по лыжным гонкам</p> <p>Первенство района по плаванию</p> <p>Фестиваль ГТО</p> <p>Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»</p> <p>Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница», «Орленок».</p>	<p>В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)</p>	Никитина С.Л.

<i>Агитация и пропаганда ЗОЖ</i>			
12.	Оформить документацию: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры	Октябрь	Никитина С.Л., физорги классов
13.	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др.	Ноябрь-март	Кл.руководители
14.	Декада физической культуры и ОБЖ	Апрель	Учителя физической культуры
15.	Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ (1-4 классы)	В течение года	Кл. руководители
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Кл. руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Кл. руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Кл.руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

