

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 1 день

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше



Код	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	ккал			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,39	20,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2		
96*	Масло сливочное	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1		
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6		
378**	Чай с молоком	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3		
	ИТОГО	36,00	500,00	13,33	21,48	89,30	613,64	36,00	525,00	13,99	18,93	93,86	611,20		
	ОБЕД														
ТТК	Салат из свежей капусты	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	8,50	100	0,8	0,1	2,8	15		
149*	Суп крестьянский с крупой на курином	17,50	200	4,28	5,71	10,71	90,04	22,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55		
508*	Гречка отварная рассыпчатая	11,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6	11,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6		
388*	Котлета куриная	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06		
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266		
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5		
	ИТОГО	75,00	800,00	27,05	26,31	124,95	691,20	82,00	890,00	28,44	27,77	128,74	719,71		
	ПОЛДНИК														
ТТК	Пирожок с капустой	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60		
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143		
	ИТОГО	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1600,00	49,17	59,09	278,26	1691,44	148,00	1715,00	51,22	58,00	286,61	1717,51		

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
РАСИМЬЕВ С.А.

СБ МЕНЮ НА 2 ДЕНЯ

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность											
			Белки	жиры	углеводы	ккал	Белки			жиры	углеводы	ккал									
ЗАВТРАК																					
160* Суп молочный с макаронными издели	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79									
693* Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143									
111* Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6									
97* Сыр порцивами	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90									
ИТОГО	36,00	525,00	22,79	22,81	87,61	646,39	36,00	525,00	22,79	22,81	87,61	646,39									
ОБЕД																					
78* Помидор в нарезке	25,50	60	0,48	0,12	3,12	12	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20									
124* Ци из свежей капусты на куринном бу	10,50	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	12,50	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01									
259* Жаркое с говядиной и картофелем	33,50	135/90	19,3	20,8	45,8	445	38,00	175/100	23,5	25,4	56	543									
685* Чай с сахаром	2,00	200	0,2	0	19,8	77	2,00	200	0,2	0	19,8	77									
111* Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5									
ИТОГО	75,00	750,00	47,01	50,17	93,63	707,20	82,00	890,00	29,20	33,54	107,88	837,51									
ПОЛДНИК																					
111* Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70									
111* Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48									
ИТОГО	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70									
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1575,00	77,00	78,08	232,34	1584,29	148,00	1715,00	59,19	61,45	246,59	1714,60									

СОГЛАСОВАНО

Директор




 Федеральная научная организация
 Федерального научного центра
 безопасности и пищевой
 технологии продукции
 питания
 Федерального агентства
 по техническому регулированию
 и метрологии
 Минздрава России
 127912, Москва, ул. Вавилова, д. 19
 Тел: 8 (495) 783 7831
 Факс: 8 (495) 783 7832
 E-mail: info@vsnar.ru
 Руководитель: Александрович
 Александрович
ПТВЕРЖДАЮ
Иванов С.А.

СБ	МЕНЮ НА 3 ДЕНЬ	Наименование блюда	Возрастная категория: с 11 лет и старше				Возрастная категория: с 12 лет и старше							
			Цена (руб/выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Цена (руб/выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		16,50	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3						
692*	Кофейный напиток		7,50	200	0,54	0,1	8,58	33						
ПР	Хлеб пшеничный		4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
97*	Сыр поршиями		8,00	15	6,75	5,97	0,5	90						
	ИТОГО		36,00	530,00	22,33	26,09	95,62	685,90						
	ОБЕД													
39*	Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морковь,ябло		13,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне		7,00	200	1,81	5,03	13,57	109,28	16,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6
302*	Каша пшеничная вязкая		5,00	150	8,38	6,1	41,26	257,86	10,00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тефтели из говяд.рубленные		28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ТТК	Напиток лимонный		6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной		3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
ПР	Фрукт(Яблоко)		12	100	0,4	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО		75,00	870,00	31,95	56,17	73,36	920,64	82,00	890,00	34,19	61,22	78,26	992,93
	ПОЛДНИК													
ТТК	Ватрушка с повидлом		24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60
631*	Компот из яблок		6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО		30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		141,00	1700,00	60,18	87,19	228,07	1930,0	148,00	1720,0	62,42	92,24	232,97	2002,3

СОГЛАСОВАНО
Директор

Александрович



4 день
ВАСИЛЬЕВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
Александрович

СБ	МЕНЮ НА 4 день	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : 12 лет и старше					Возрастная категория : с 12 лет и старше													
					белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал									
ЗАВТРАК																							
302*		Каша молочная пшеница с маслом слив	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19									
96*		Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1									
ПР		Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6									
686*		Чай с лимоном	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97									
		ИТОГО	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86									
ОБЕД																							
ТТК		Салат из капусты с огурцом	9,00	60	0,84	1,38	2,34	24,9	12,00	100	1,4	2,3	3,9	41,5									
139*		Суп картофельный с горохом на мясном	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36									
516*		Картофельное пюре	10,00	180	7,2	9,64	43,73	262,4	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5									
371*		Филе минтая тушеное с луком	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76									
631*		Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85									
ПР		Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126									
		ИТОГО	75,00	800,00	27,38	18,17	84,45	684,20	82,00	910,00	30,52	21,33	95,66	766,97									
ПОЛДНИК																							
ТТК		Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00									
692*		Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33									
		ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00									
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1625,00	51,55	37,40	301,21	1572,06	148,00	1735,0	54,69	40,56	312,42	1654,8									

СОГЛАСОВАНО
 Директор *Светлана*
 МЕНЮ НА 5 день



Возрастная категория : 7-14 лет
 Инициалы: *ВАСИЛЬЕВ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ*
 Подпись: *С.И. Васильев*
 ПТВЕРЖДАЮ
 Руководитель: *С.А. Васильев*
 Возрастная категория : с 12 лет и старше

Код	Наименование блюда	Цена, (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность											
				белки	жиры	углеводы	ккал	белки			жиры	углеводы	ккал									
ЗАВТРАК																						
302*	Каша молочная овсяная	22,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3	22,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3									
97*	Сыр порцирами	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90									
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6									
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2	19,8	77	77	2,00	200	0,2	19,8	77	77									
	ИТОГО	36,00	530,00	23,53	19,38	93,29	590,90	36,00	530,00	23,53	19,38	93,29	590,90									
ОБЕД																						
ТТК	Салат овощной(морковь, огурцы, помидор)	13,00	60	0,78	4,44	4,68	60,6	15,50	100	1,3	7,4	7,8	101									
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном б	16,50	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01	21,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57									
302*	Гречка вязкая	8,00	180	5,33	4,35	19,95	140,48	8,00	200	5,92	4,83	22,16	156,08									
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	30,00	100	11,52	4,08	2,16	92,16	30,00	100	11,52	4,08	2,16	92,16									
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5									
686*	Чай с лимоном	4,00	200	0,16	27,87	108,97	108,97	4,00	200	0,16	27,87	108,97	108,97									
	ИТОГО	75,00	805,00	22,63	19,34	92,37	629,72	82,00	915,00	24,34	24,25	102,80	723,28									
ПОЛДНИК																						
ТТК	Пирожок с мясом и рисом	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00									
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4									
	ИТОГО	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40									
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1635,00	59,52	71,42	222,50	1613,02	148,00	1745,00	61,23	76,33	232,93	1706,58									

СОГЛАСОВАНО
Директор



Наименование блюд	Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб/выход (гр	Белки	жиры	углеводы	ккал			
ЗАВТРАК												
302* Каша Гречневая молочная	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
378** Чай с молоком	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3
ИТОГО	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30
ОБЕД												
49* Сагат из моркови с яблока	9,00	60	0,42	0,18	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1
133* Суп с консервами	19,50	200	7	7,2	6,2	117,8	26,00	250	8,75	9	7,75	130,5
516* Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
268** Котлеты из говядины	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
638* Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ИТОГО	75,00	800,00	41,06	42,63	140,45	986,80	82,00	890,00	43,09	44,55	146,36	1020,00
ПОЛДНИК												
ПТК Плюшка Московская	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50
ПТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
ИТОГО	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1620,00	70,74	76,40	316,66	2026,60	148,00	1710,00	72,77	78,32	322,57	2059,80

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 7 дней

С.А. Вальцев

Возрастная категория : 7 лет

Питательная ценность

Возрастная категория : с 12 лет и старше



Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность		
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы
333* Макароны отварные с сыром и маслом, сыр	16,00	250	10,54	10,02	30,09	16,00	250	10,54	10,02	30,09
693* Какао с молоком	10,00	200	5,79	3,2	25,81	10,00	200	5,79	3,2	25,81
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	4,00	60	4,8	0,6	29,8
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	6,00	10	0,08	7,25	0,13
ИТОГО	36,00	520,00	21,21	21,07	85,83	36,00	520,00	21,21	21,07	85,83

ОБЕД

50* Салат из свеклы с сыром	10,00	60	1,81	4,65	5,72	63,91	11,50	100	3,01	7,75	9,53
149* Суп Крестьянский с крупой на курином буль	17,50	200	4,28	5,71	10,71	148,2	22,00	250	5,35	7,13	13,38
508* Рис отварной рассыпчатый	7,00	180	3,96	0,9	44,82	208,8	8,00	200	4,4	1	49,8
388* Колбета куриная	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06	32,00	100	7,05	4,2	8,05
639* Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8
ИТОГО	75,00	800,00	19,60	15,89	113,97	687,43	82,00	910,00	22,31	20,51	125,43

ПОЛДНИК

ТТК Пирожок с капустой	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60	20,00	100	5,00	8,10	38,20
693* Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81
ИТОГО	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1620,00	49,60	48,26	263,81	1675,89	148,00	1730,00	52,31	52,88	275,27

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.А. Александрович



8 день

ВЕРЖДАЮ

СЕРГЕЙ ИП ВАСИЛЬЕВ С.А.

МЕНЮ НА 8 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

Возрастная категория : 2-12 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
302* Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	225	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	255	5,99	8,57	39,24	260,2
97* Сыр порцирами	10,00	20	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685* Чай с яблочным соком	4,00	200	40	10,2	13,8	23	4,00	200	40	10,2	13,8	23
ИТОГО	36,00	505,00	55,84	24,34	78,52	481,19	36,00	530,00	56,54	25,34	83,14	511,80
ОБЕД												
39* Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морк	12,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
110* Борщ на мясном бульоне со сметаной	15,00	205	1,45	4,04	10,9	87,8	16,00	255	1,8	5,02	13,55	109,21
516* Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5
278**Тертелги из говяд.рубленые	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631* Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ИТОГО	75,00	805,00	27,64	31,06	83,17	712,12	82,00	915,00	31,14	41,02	105,13	868,56
ПОЛДНИК												
ТТК Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
ИТОГО	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1610,00	90,68	60,50	212,79	1424,01	148,00	1745,00	94,88	71,46	239,37	1611,06

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 9 дней

Наименование блюд

ЗАВТРАК



ПРОВЕРЖАЮ
И.В. Васильев С.А.

Код	Наименование блюд	Возрастная категория : с 11 лет и старше					Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	16,50	230	9,04	17,14	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1
96*	Масло сливочное	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	36,00	505,00	14,50	28,64	88,64	662,95	36,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,05
	ОБЕД												
49*	Салат из моркови с яблоками	9,00	60	0,42	0,18	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	7,00	200	1,81	5,03	13,57	109,28	16,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	37,50	135/90	20,3	11,8	47	375	47,00	155/100	24,8	14,4	57,4	458,3
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
ПР	Фрукт(Апельсин)	12	100	0,4	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	
	ИТОГО	75,00	845,00	25,91	40,01	77,55	771,28	82,00	865,00	30,74	43,60	85,84	855,40
	ПОЛДНИК												
ТТК	Ватрушка с повидлом	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1650,00	46,31	73,58	225,28	1757,68	148,00	1695,00	52,34	79,45	240,24	1873,90

СОГЛАСОВАНО
Директор



ВАСИЛЬ УТНЕРЖДАЮ
СЕРГЕЙ ИЛП ВАСИЛЬСКИЙ
Александрович

МЕНЮ НА 10 дней

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность									
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал					
ЗАВТРАК												
160* Суп молочный с макаронными	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
685* Кисель из концентрата	12,00	200	0	0	14	52,4	12,00	200	0	0	14	52,4
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89
ОБЕД												
78* Винегрет	12,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42	14,50	100	1,4	5,08	8,98	85,7
139* Суп картофельный с горохом	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
302* Каша пшениная вязкая	6,00	180	8,38	6,1	41,26	257,86	6,50	200	9,31	6,77	45,8	286,51
388* Котлеты рыбные	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
638* Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ИТОГО	75,00	800,00	39,75	36,41	162,08	1010,07	82,00	910,00	42,98	40,29	175,01	1110,07
ПОЛДНИК												
ТТК Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00
692* Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1620,00	65,02	59,20	354,29	1825,96	148,00	1730,00	68,25	63,08	367,22	1925,96

СОГЛАСОВАНО
Директор

Табла

МЕНЮ НА 11 ДЕНЬ

Наименование блюда

Цена (рубль)ход (гр

белки

жиры

углеводы

ккал

Цена (рубль)ход (гр

белки

жиры

углеводы

ккал

ккал

Возрастная категория : 7-12 лет
Индивидуальный предприниматель
Васильев С.А.

Возрастная категория : с 12 лет и старше



11 ДЕНЬ

ВАСИЛЬЕВ
СЕРГЕЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА
11.05.2023

	Наименование блюда	Цена (рубль)ход (гр	Пищевая ценность				Цена (рубль)ход (гр	Пищевая ценность					
			белки	жиры	углеводы	ккал		белки	жиры	углеводы	ккал		
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливочны	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
97*	Сыр поршиями	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97
ОБЕД													
ТТК	Салат из свежей капусты	6,00	60	0,4	0,4	9,8	47	8,50	100	0,66	0,66	16,3	78,33
142*	Рассолыник по-Ленинградски на мясном бу	16,50	205	3,5	2,48	20,91	154,01	21,00	255	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	75,00	805,00	30,24	18,08	114,28	732,86	82,00	915,00	32,15	19,66	130,73	830,90
ПОЛДНИК													
ТТК	Пирожок с мясом и рисом	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
	ИТОГО	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1635,00	67,27	66,80	260,19	1714,23	148,00	1745,00	69,18	68,38	276,64	1812,27

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 12 ДНЕЙ

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше



	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	ккал
302*	Каша молочная овсяная	22,00	255	11,78	12,81	43,39	22,00	255	11,78	12,81	43,39	285,3
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,16	0,03	15,2	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
96*	Масло сливочное	8,00	15	0,12	10,8	0,19	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	36,00	530,00	16,86	24,24	88,58	36,00	530,00	16,86	24,24	88,58	579,24
	ОБЕД											
ТТК	Салат овощной(морковь, огурцы,	13,00	60	0,78	4,44	4,68	15,50	100	1,3	7,4	7,8	101
138*	Суп картофельный с крупой	10,50	200	6,2	1	4,2	15,00	250	7,75	1,25	5,25	83,7
520*	Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87
268**	Печень по — строгановски	33,00	100	6	19	4,4	33,00	100	6	19	4,4	220
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	ИТОГО	75,00	800,00	20,85	29,55	90,34	82,00	890,00	22,92	32,76	94,51	784,03
	ПОЛДНИК											
ТТК	Плюшка Московская	15,00	100	7,40	10,40	58,00	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	141,00	1630,00	47,61	64,39	257,12	148,00	1720,00	49,68	67,60	261,29	1766,77
	Средняя фактическая норма за 10 дней			52,2	52,5	188,7		52,5	56,3	203,8		1460,9
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20			38,5	39,5	167,5		45	46	191,5		1360

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Давытовой «Хлебродинформ М-2004»
 ** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Детрин, 2005, 628 с.»