

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4
«Берёзка» _____ Н.В.Васильева

Приказ № 41 от 30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года
Группа раннего возраста

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.45 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.10
Обед	11.10 – 11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Ужин	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.35 – 16.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.25– 16.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 18.30

Режим дня на теплый период года

Группа раннего возраста

Прием детей, осмотр, игры на участке, утренняя гимнастика, дежурство	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.10
Игры, наблюдения, труд, целевые прогулки, самостоятельная деятельность, закаливание, возвращение с прогулки	9.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.50 – 18.30
---	----------------------

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4
«Берёзка» _____ Н.В.Васильева

Приказ №41 от 30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года Младшая группа

Прием детей, осмотр, игры, утренний круг, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00 – 17.30

Режим дня на теплый период года Младшая группа

Прием детей, осмотр, игры на участке, утренняя гимнастика, поручения, утренний круг	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 9.00
Занятия на участке	9.00 – 9.10
Игры, наблюдения, труд, целевые прогулки, самостоятельная деятельность, закаливание, возвращение с прогулки	9.10 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45

Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг Чтение художественной литературы Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.50 – 17.30
---	----------------------

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4
«Берёзка» _____ Н.В.Васильева

Приказ №41 от 30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года **Средняя группа**

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня на теплый период года **Средняя группа**

Прием детей, осмотр, игры на участке, утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг	6.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 9.00
Занятия на участке	9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, труд, целевые прогулки, самостоятельная деятельность, закаливание, возвращение с прогулки	9.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55

Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.55 – 18.30
--	----------------------

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4
«Берёзка» _____ Н.В.Васильева

Приказ №41 от 30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года Старшая группа

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00 – 17.30

Режим дня на теплый период года Старшая группа

Прием детей, осмотр, игры на участке, утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Занятия на участке	9.00 – 9.25
Игры, наблюдения, труд, целевые прогулки, самостоятельная деятельность, закаливание, возвращение с прогулки	9.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35

Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.55 – 17.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 28 августа 2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4
«Берёзка» _____ Н.В.Васильева

Приказ №41 от 30.08. 2024 г.

Режим дня на холодный период года Подготовительная к школе группа

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 - 17.30

Режим дня на теплый период года

Подготовительная к школе группа

Прием детей, осмотр, игры на участке, утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.05
Занятия на участке	9.05 – 9.35
Игры, наблюдения, труд, целевые прогулки,	9.35 – 12.05

самостоятельная деятельность, закаливание	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00 – 17.30