РАССМОТРЕНО на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО приказом №68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период во второй группе раннего возраста «Капельки» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.05	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей. Взаимодействие с
	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	родителями. Самостоятельные игры.
	детей, свободная игра	
8.00-8.20	«По утрам зарядку делай!»	Утренняя гимнастика. Игры,
	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Приятного аппетита	Завтрак
8.50-8.50	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность
8.50-9.10		детей
(по		
подгруппам)		
8.50-9.10	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
(по	занятия со специалистами (общая	занятия.
подгруппам)	длительность, включая перерывы)	
9.10-10.30	Подготовка к прогулке.	«Социально-коммуникативное»,
	Прогулка «Это время - для здоровья,	«Познавательное», «Речевое»,
	закаляйся, детвора», самостоятельная	«Физическое», индивидуальная
	деятельность - «Я сам!»	работа
10.30-10.45	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам
	водные процедуры «Умывайся, не ленись!»	самообслуживания
		«Социально-коммуникативное»
10.45-11.00	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку,
11.00.11.00		Второй завтрак
11.00-11.30	Самостоятельная деятельность,	Обучение навыкам
	«Я сам!», индивидуальная работа	самообслуживания
11 20 12 20	П	«Социально-коммуникативное»
11.30-12.30	Подготовка к обеду	Обучение навыкам
	Обед «Это время для обеда, значит нам за	самообслуживания
12 20 15 20	стол пора»	«Социально-коммуникативное»
12.30-15.30	Подготовка ко сну	«Речевое» «Социально-
	Cove (Cove and manager)	коммуникативное»,
	Сон: «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	«Художественно-эстетическое». Создание тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
13.30-13.40	здоровья, закаляйся, детвора»	коммуникативное», «Речевое»
15.40-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это	Полдник: «Физическое»
13.40-10.00	время полдник наш»	«Социально-коммуникативное»
16.00-16.20	Самостоятельная деятельность «Я сам!»	«Социально-коммуникативное»
по подгруппам	Подготовка и проведение занятий (по	Совместная деятельность взрослых и
поподгруппам	подготовка и проведение запитии (по подгруппам) деятельность.	детей. Игровая
16.20-17.30	Игры, прогулка, уход домой «А теперь	Взаимодействие с родителями,
10.20 17.00	прощаться нам пора, досвидания, до	«Познавательное» «Социально-
	утра!»	коммуникативное», «Речевое»,
	ympu.//	индивидуальная работа
		ппдпвидуальная расста

Режим дня на холодный период в первой младшей группы «Теремок» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.05	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей. Взаимодействие с
	«Я сам!» - самостоятельная	родителями. Самостоятельные игры.
	деятельность детей, свободная игра	
8.05-8.20	«По утрам зарядку делай!»	Утренняя гимнастика. Игры,
	«Я сам!» -самостоятельная деятельность	самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Приятного аппетита	Завтрак
8.50-8.50	«Я сам!» - самостоятельная	Игры, самостоятельная деятельность
8.50-9.15	деятельность	детей
(по подгруппам)		
8.50-9.15	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
(по подгруппам)	занятия со специалистами (общая	занятия.
(3 7, F3 3 7	длительность, включая перерывы)	
9.15-10.30	Подготовка к прогулке.	«Социально-коммуникативное»,
	Прогулка «Это время - для здоровья,	«Познавательное», «Речевое»,
	закаляйся, детвора», самостоятельная	«Физическое», индивидуальная работа
	деятельность - «Я сам!»	7 7 70 1
10.30-10.45	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам самообслуживания
	водные процедуры «Умывайся, не	«Социально-коммуникативное»
	ленись!»	
10.45-11.00	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку,
		Второй завтрак
11.00-11.30	Самостоятельная деятельность,	Обучение навыкам самообслуживания
	«Я сам!», индивидуальная работа	«Социально-коммуникативное»
11.30-12.30	Подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания
	Обед «Это время для обеда, значит нам	«Социально-коммуникативное»
	за стол пора»	
12.30-15.30	Подготовка ко сну	«Речевое» «Социально-
		коммуникативное», «Художественно-
	Сон: «Это время тишины, все мы	эстетическое».
	крепко спать должны»	Создание тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора»	коммуникативное», «Речевое»
15.40-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в	Полдник: «Физическое»
	это время полдник наш»	«Социально-коммуникативное»
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность «Я сам!»	«Социально-коммуникативное»
по подгруппам	Подготовка и проведение занятий (по	Совместная деятельность взрослых и
	подгруппам) деятельность.	детей. Игровая
16.30-17.30	Игры, прогулка, уход домой «А теперь	Взаимодействие с родителями,
	прощаться нам пора, досвидания, до	«Познавательное» «Социально-
	ympa!»	коммуникативное», «Речевое»,
		индивидуальная работа
	1	, · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Режим дня на холодный период в первой младшей группы «Цветик-семицветик» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей. Взаимодействие с
	«Я сам!» - самостоятельная	родителями. Самостоятельные игры.
	деятельность детей, свободная игра	
8.00-8.20	«По утрам зарядку делай!»	Утренняя гимнастика. Игры,
	«Я сам!» -самостоятельная деятельность	самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Приятного аппетита	Завтрак
8.50-8.50	«Я сам!» - самостоятельная	Игры, самостоятельная деятельность
8.50-9.15	деятельность	детей
(по подгруппам)		
8.50-9.15	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
(по подгруппам)	занятия со специалистами (общая	занятия.
,	длительность, включая перерывы)	
9.15-10.35	Подготовка к прогулке.	«Социально-коммуникативное»,
	Прогулка «Это время - для здоровья,	«Познавательное», «Речевое»,
	закаляйся, детвора», самостоятельная	«Физическое», индивидуальная работа
	деятельность - «Я сам!»	
10.35-10.50	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам самообслуживания
	водные процедуры «Умывайся, не	«Социально-коммуникативное»
	ленись!»	-
10.50-11.00	Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку,
		Второй завтрак
11.00-11.30	Самостоятельная деятельность,	Обучение навыкам самообслуживания
	«Я сам!», индивидуальная работа	«Социально-коммуникативное»
11.30-12.30	Подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания
	Обед «Это время для обеда, значит нам	«Социально-коммуникативное»
	за стол пора»	
12.30-15.30	Подготовка ко сну	«Речевое» «Социально-
		коммуникативное», «Художественно-
	Сон: «Это время тишины, все мы	эстетическое».
	крепко спать должны»	Создание тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора»	коммуникативное», «Речевое»
15.40-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в	Полдник: «Физическое»
	это время полдник наш»	«Социально-коммуникативное»
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность «Я сам!»	«Социально-коммуникативное»
по подгруппам	Подготовка и проведение занятий (по	Совместная деятельность взрослых и
	подгруппам) деятельность.	детей. Игровая
16.30-17.30	Игры, прогулка, уход домой «А теперь	Взаимодействие с родителями,
	прощаться нам пора, досвидания, до	«Познавательное» «Социально-
	ympa!»	коммуникативное», «Речевое»,
		индивидуальная работа

УТВЕРЖДЕНО приказом №68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период во второй младшей группе «Солнечные зайчики» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей.
	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями.
	детей	Самостоятельные игры
7.45-7.55	«По утрам зарядку делай - будешь сильным,	Утренняя гимнастика
	будешь смелым!»	
7.55-8.30	Что интересного будет у нас сегодня	Утренний круг
8.30-9.00	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
	Приятного аппетита	завтрак
9.00-9.55	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
	занятия со специалистами (общая	занятия.
	длительность, включая перерывы)	
9.55-10.00	Игры, самостоятельная деятельность	Социально-коммуникативное
10.00-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время	«Социально-коммуникативное»,
	- для здоровья, закаляйся, детвора»	«Познавательное», «Речевое»,
	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	«Физическое»
10.40-11.00	Возвращение с прогулки	Второй завтрак
	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	
	Приятного аппетита	
11.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время	Индивидуальная работа
	- для здоровья, закаляйся, детвора»	
	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	
11.50-12.20	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам
	водные процедуры «Умывайся, не ленись -	самообслуживания
	чистым за обед садись!»,	«Социально-коммуникативное»
	самостоятельная деятельность	
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед	Обед: «Физическое»
	«Это время для обеда, значит нам за стол	«Социально-коммуникативное»
	nopa»	
13.00-15.30	Подготовка ко сну	Создание благоприятной, тихой
	Дневной сон: «Это время тишины, все мы	обстановки для сна.
	крепко спать должны»	
15.30-15.45	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика	коммуникативное», «Речевое»
	после сна, «Я сам»	самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это	Обед: «Физическое»
	время полдник наш», самостоятельная	«Социально-коммуникативное»
4600 4600	деятельность	
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение	Образовательная нагрузка,
	художественной литературы, «Я сам!»	самостоятельная деятельность детей
16.30-16.40	Что интересного было у нас сегодня	Вечерний круг
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Взаимодействие с родителями
	«А теперь прощаться нам пора, досвидания,	«Социально-коммуникативное»,
	до ympa!»	индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО приказом №68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период во второй младшей группе «Звёздочка» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей.
7.50-0.00	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями.
	детей	Самостоятельные игры
5 40 5 50		
7.48-7.58	«По утрам зарядку делай - будешь сильным,	Утренняя гимнастика
5 5 0 0 20	будешь смелым!»	¥7
7.58-8.30	Что интересного будет у нас сегодня	Утренний круг
8.30-8.55	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
	Приятного аппетита	завтрак
8.55-9.50	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
	занятия со специалистами (общая	занятия.
	длительность, включая перерывы)	
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность	Социально-коммуникативное
10.00-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время	«Социально-коммуникативное»,
	- для здоровья, закаляйся, детвора»	«Познавательное», «Речевое»,
	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	«Физическое»
10.40-11.00	Возвращение с прогулки	Второй завтрак
	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	
	Приятного аппетита	
11.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время	Индивидуальная работа
	- для здоровья, закаляйся, детвора»	
	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	
11.50-12.20	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам
	водные процедуры «Умывайся, не ленись -	самообслуживания
	чистым за обед садись!»,	«Социально-коммуникативное»
	самостоятельная деятельность	
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед	Обед: «Физическое»
	«Это время для обеда, значит нам за стол	«Социально-коммуникативное»
	nopa»	
13.00-15.30	Подготовка ко сну	Создание благоприятной, тихой
	Дневной сон: «Это время тишины, все мы	обстановки для сна.
	крепко спать должны»	
15.30-15.45	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика	коммуникативное», «Речевое»
	после сна, «Я сам»	самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это	Обед: «Физическое»
	время полдник наш», самостоятельная	«Социально-коммуникативное»
	деятельность	
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение	Образовательная нагрузка,
	художественной литературы, «Я сам!»	самостоятельная деятельность детей
16.30-16.40	Что интересного было у нас сегодня	Вечерний круг
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Взаимодействие с родителями
10.50-17.50	«А теперь прощаться нам пора, досвидания,	«Социально-коммуникативное»,
	1 1 ,	
	до утра!»	индивидуальная работа

УТВЕРЖДЕНО приказом № 68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период в средней группе «Солнышко » на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей. Взаимодействие с
	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	родителями. Самостоятельные
	детей	игры.
8.00-8.10	«По утрам зарядку делай - будешь сильным,	Утренняя гимнастика
	будешь смелым!»	
8.10-8.30	Что интересного будет у нас сегодня	Утренний круг
8.30-8.50	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
	Приятного аппетита	завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.05	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
	занятия со специалистами (общая	занятия.
	длительность, включая перерывы)	
10.05-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка «Это	«Социально-коммуникативное»,
	время - для здоровья, закаляйся, детвора»	«Познавательное», «Речевое»,
	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	«Физическое»
10.30-10.50	Возвращение с прогулки	Второй завтрак
	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	
	Приятного аппетита	
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка «Это	Индивидуальная работа
	время - для здоровья, закаляйся, детвора»	
10.00.10.00	самостоятельная деятельность - «Я сам!»	
12.00-12.20	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам
	водные процедуры «Умывайся, не ленись -	самообслуживания
	чистым за обед садись!»,	«Социально-коммуникативное»
12.20-13.00	самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое»
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед «Это время для обеда, значит нам за стол	«Социально-коммуникативное»
	«Это время оля обеба, значит нам за стол пора»	«Социально-коммуникативнос»
13.00-15.30	Подготовка ко сну	«Создание благоприятной, тихой
10.00 13.00	Дневной сон: «Это время тишины, все мы	обстановки для сна.
	крепко спать должны»	
15.30-15.40	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика	коммуникативное», «Речевое»
	после сна, «Я сам»	самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это	Обед: «Физическое»
	время полдник наш», самостоятельная	«Социально-коммуникативное»
	деятельность	
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение	Образовательная нагрузка: игры-
	художественной литературы, «Я сам!»	занятия
16.30-16.40	Что интересного было у нас сегодня	Вечерний круг
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	Взаимодействие с родителями
	домой «А теперь прощаться нам пора,	«Социально-коммуникативное»,
	досвидания, до утра!»	индивидуальная работа

УТВЕРЖДЕНО приказом №68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период в старшей группе «Полянка» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.08	Приём детей «Здравствуйте!»	Прием детей. Взаимодействие с
	«Я сам!» - самостоятельная деятельность	родителями. Самостоятельные
	детей	игры.
8.12-8.22	«По утрам зарядку делай - будешь сильным,	Утренняя гимнастика
3,12	будешь смелым!»	
8.22-8.35	Что интересного будет у нас сегодня	Утренний круг
8.35-8.55	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку
	Приятного аппетита	завтрак
8.55-9.05	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное»
		индивидуальная работа
9.05-10.25	Организованная детская деятельность,	Образовательная нагрузка: игры-
	занятия со специалистами (общая	занятия.
	длительность, включая перерывы)	
10.25-10.35	Приятного аппетита	Второй завтрак
10.35-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это</i>	«Социально-коммуникативное»,
	время - для здоровья, закаляйся, детвора»	«Познавательное», «Речевое»,
	самостоятельная деятельность- «Я сам!»	«Физическое», индивидуальная
		работа
12.10-12.20	Возвращение с прогулки,	Обучение навыкам
	водные процедуры «Умывайся, не ленись -	самообслуживания
	чистым за обед садись!»,	«Социально-коммуникативное»
	самостоятельная деятельность	
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед	Обед: «Физическое»
	«Это время для обеда, значит нам за стол	«Социально-коммуникативное»
	nopa»	
13.00-15.30	Подготовка ко сну	«Создание благоприятной, тихой
	Дневной сон: «Это время тишины, все мы	обстановки для сна.
15 20 15 45	крепко спать должны»	* 0
15.30-15.45	Постепенный подъём «Это время - для	«Физическое», «Социально-
	здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика после сна, «Я сам»	коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это	Обед: «Физическое»
13.43-10.00	время полдник наш», самостоятельная	«Социально-коммуникативное»
	деятельность	«Coqualibito-Rommytturkatribitoc//
16.00-16.25	Занятия (общая длительность, включая	Образовательная нагрузка: игры-
10.00 10.20	перерывы), работа кружков, игры, чтение	занятия
	художественной литературы, «Я сам!»	
16.25-16.40	Что интересного было у нас сегодня	Вечерний круг
16 40 17 20	Посторы в посторы пост	D
16.40-17.30	Прогулка, уход домой «А теперь	Взаимодействие с родителями
	прощаться нам пора, досвидания, до	«Социально-коммуникативное»,
	ympa!»	индивидуальная работа

УТВЕРЖДЕНО приказом №68 от 30.08.2024 по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Капитошка» на 2024-2025 учебный год

па 2024-2023 ученый год		
Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Приём детей «Здравствуйте!» «Я сам!» - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
8.00-8.18	Что интересного будет у нас сегодня	Утренний круг
8.25-8.35	«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!», «Я-сам!»	Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность
8.35-8.45	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.45 -9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.00-10.50	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Образовательная нагрузка: игры-занятия.
10.50-11.00	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	Второй завтрак
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора» самостоятельная деятельность- «Я сам!»	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры «Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!», самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед «Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.00-15.30	Подготовка ко сну Дневной сон: «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.30-15.40	Постепенный подъём «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора», гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально- коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Полдник: «Это время простокваш, в это время полдник наш», самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
16.00-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Образовательная нагрузка: игры-занятия
16.30-16.40	Что интересного было у нас сегодня	Вечерний круг
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой «А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»	Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа