



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики



Утверждаю:
Директор

С.В. Кудряшов
С.В. Кудряшов 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Волейбол»

Категория слушателей: лица, без предъявления требований к уровню образования

Объем: 200 академических часов

Форма обучения: очная

Чебоксары, 2024 г.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Волейбол»
(200 академических часов)

Согласовано:

Наименование должности	Ф.И.О.	Протокол ЦК (дата и номер)	Подпись	Дата согласовани я
Заместитель директора по инновационной и производственной работе	Тюрина М.Н.			
Заведующий отделения дополнительного образования и прикладных квалификаций	Сержантова А.А.			
Председатель цикловой комиссии естественно - научных дисциплин и БЖД	Осинкина И.А.	№ от 30.08.24		

1. Цели реализации программы

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направлена на:
- формирование и развитие творческих способностей, обучающихся;
 - удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
 - укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
 - обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
 - создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;
 - создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки;
 - социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
 - формирование общей культуры обучающихся.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1.	Способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовать свою роль в команде
2.	Роль в коллективе и в команде
3.	Брать на себя ответственность за работу членов команды, за результат выполнения заданий

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной общеобразовательной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

- основы знаний о здоровом образе жизни;
- историю развития вида спорта «Волейбол»;
- правила игры в волейбол;
- тактические приемы в волейбол;

- правила судейства.

Уметь:

- проводить разминку волейболиста ,организовать проведение игр ;
- применять технические и тактические приемы волейбола;
- судить волейбольные мячи.

3. Содержание программы

К освоению дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы допускаются лица ,без предъявления требований к уровню образования.

Трудоемкость обучения: 200 академических часов.

Форма обучения: очная

3.1.Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего ак.час	В том числе			Форма контроля
			лекции	Практ. занятия	Промежут. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Волейбол	198	10	188	–	–
	Итоговая аттестация в форме зачета	2	–	–	2	зачет
	Итого:	200	10	188	2	

3.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование модулей	Всего ак.час	В том числе			Форма контроля
			лекции	Практ. занятия	Промежут. и итог.контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Волейбол	198	10	188	–	–
1.1	История волейбола России, правила игры	2	2	–	–	–
	ОРУ (разминка, техника проведения)	2		2		
	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	26		26		
	СФП (скоростные и координационные упражнения)	20		20		
	Техническая подготовка	80		32		
	Тактическая подготовка	14		66		
	Стратегия игры	38		38		
	Судейство	14	8	6		
	Итоговая аттестация	2			2	
	зачет	2			2	

ИТОГО:	200	10	190	2	
---------------	-----	----	-----	---	--

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Волейбол

Тема 1.1. История Волейбола России, правила игры Волейбол .

История развития Волейбола в России. Правила игры волейбол :удаление (неспортивный, технический , обоюдный, дисквалифицирующий); правила 3-х, 5-ти, 8- ми, 14-ти, 24-х секунд и т.д.

Тема 1.2. ОРУ (разминка, техника проведения).

Общеразвивающие упражнения на верхний плечевой и нижний тазобедренный пояс, на верхние и нижние конечности, мышцы шеи, живота и спины .

Тема 1.3. ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)

Общая физическая подготовка: бег с высоким подниманием бедра, захлестыванием голени; с выносом прямых ног вперед, отведением назад и в стороны ; с подскоками и многоскоками; бег прыжками; прыжки толчком одной и двух ног; сгибание и разгибание рук из положения в упоре лежа; подтягивание из виса; сгибание и разгибание туловища из положения лежа на спине и на животе.

Тема 1.4. СФП (скоростные и координационные упражнения)

Спортивная физическая подготовка: ускорение, челночный бег, упражнения с собственным весом в различных позах.

Тема 1.5 Техническая подготовка

Совершенствование техники ведения мяча, передачи и приема мяча, бросков мяча в кольцо; подбор мяча после броска, постановка заслона , «Отрыв».

Тема 1.6 Тактическая подготовка.

Взаимодействие игроков в защите и в нападении, тактика игры в защите и в нападении.

Тема 1.7. Стратегия игры

Выбор типа защиты: зонный, прессинг, смешанный. Выбор типа нападения: позиционный и индивидуальный.

Тема 1.8 Судейство

Расположение судей на площадке, жесты судей.

3.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения	Наименование модуля
1–38 неделя	Модуль 1. Волейбол
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

4. Организационно-педагогическое реализация программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
1	2	3
Спортивный зал	Практические занятия	Волейбольная площадка, мячи

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Список источников и методических материалов, необходимых для реализации программы:

Официальные правила РФБ

4.3. Кадровые условия реализации программы

Обучение по общеобразовательным программам осуществляют сотрудники государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Министерства образования Чувашской Республики.

Сотрудники имеют высшее профессиональное образование, удостоверения о повышении квалификации о прохождении обучения по курсам повышения квалификации по образовательной программе дополнительного профессионального образования «Педагогика профессионального образования».

№ п/п	ФИО	Должность, наименование организации
<i>Ведущий преподаватель программы</i>		
1	Яковлев Андрей Николаевич	преподаватель, государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Минобразования Чувашии

Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

Критерии оценки:

Критерии оценки:

Оценка «отлично» ставится обучающемуся, проявившему всесторонние и глубокие знания учебного материала, обнаружившему творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, проявившему полное знание учебного материала, обнаружившему стабильный характер знаний и умений и способному к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, проявившему знания основного учебного материала в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, допустившему неточности при ответе, но в основном обладающему необходимыми знаниями и умениями для их устранения при корректировке со стороны преподавателя.

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, обнаружившему существенные пробелы в знании основного учебного материала, допустившему принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

5. Составители программы

Разработано:

Яковлев Андрей Николаевич, преподаватель