Согласовано:
Директор школы №43
_____ Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 18 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	**21-52**	10/8/232	17.20	18.87	49.57	481
Чай охлажденный с плодовым соком	**4-76**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**30-00**		21.49	19.39	96.10	693
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**10-78**	7/33	1.19	10.08	7.56	115
Макароны с сыром	**15-00**	9/3/238	12.54	14.92	50.79	390
Чай охлажденный с плодовым соком	**4-76**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**35-00**		18.81	25.62	109.68	740
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	**5-38**	63	0.69	3.80	2.38	47
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**13-68**	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	**45-49**	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	**5-54**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**73-00**		24.53	26.76	94.74	821
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	**8-60**	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**11-50**	8,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	**53-45**	55/150	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	**5-54**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**82-00**		27.65	32.25	99.68	920
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	**28-65**	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	**6-35**	200	0.36		27.00	128
Итого	**35-00**		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством _____ Васильева И.С.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.