СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ „Верхнячакская СОШ" им. Н.П. Айдак"
П. А. Яксикина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
_____ А.Н. Матвеев
14.10.2024

МЕНЮ

6 ДЕНЬ на 19.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	**11,34**	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	**13,32**	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	**8,66**	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	**10,2**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**47,12**		29,19	35,12	99,32	721,20	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	**6,57**	70	1,48	5,08	8,98	86,07	45*
суп кресьянский с крупой	**8,93**	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	**31,75**	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	**12,21**	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	**6,94**	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	**3,6**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	**70,00**		21,36	33,98	87,55	875,07	

повар Тимофеев