

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ «Фединанская
 СОШ им. А.Т. Агаханова»
 А.Ю. А. Давыдкина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 14.10.2024

МЕНЮ
 на 18.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшениная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	44,39		30,24	24,36	94,49	707,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшениная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
Итого	44,39		30,24	24,36	94,49	707,80	
обед 7-11 лет							
огурцы св порциями	6,27	60	0,75	7,28	3,24	82	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	8,23	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,14	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароньы отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	8,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	75,00		23,27	21,99	86,69	752,00	
обед 12-18 лет							
огурцы св.порциями	7,26	70	0,87	8,49	3,78	95	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	10,21	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,73	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароньы отварные	9,85	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	8,35	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		24,96	25,45	96,66	829,00	

новал Шовал