

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

14.10.2024

Директор ИБСФ «Верхнеатомская  
СЭС» им. д.п. Ядрин  
П. В. Ямских

МЕНЮ

на 16.10 2024г

3 ДЕНЬ

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	10,07	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
<b>итого:</b>	<b>41,44</b>		<b>13,87</b>	<b>18,98</b>	<b>107,15</b>	<b>659,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	10,07	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>51,64</b>		<b>14,27</b>	<b>19,38</b>	<b>116,95</b>	<b>704,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из кв капусты	7,23	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
борщ картофельный со сметаной	8,1	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	27,06	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	9,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>17,29</b>	<b>22,54</b>	<b>85,43</b>	<b>769,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат из кв.капусты	8,52	70	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Борщ картофельный со сметаной	9,08	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
котлеты рыбные с соусом	27,38	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,18	20	0,75	1,59	4,80	43,00	338*
<b>итого:</b>	<b>70,00</b>		<b>20,36</b>	<b>29,28</b>	<b>85,84</b>	<b>827,00</b>	

новал Шонд