

Составлено:
 Директор _____ (И.И.О) (подпись)
 Дата: _____



Анализ на 09.10.2024 года для обучающихся образовательных учреждений																
Лаборатория контроля в ЦЛМ и СВР																
Одним из видов анализа																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/л)	Цена, руб.	Питательная ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЭ	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
14	Масло сл. порционное	10	5,18	74,8	0,08	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	1,4	0	0	0,02	
173	Масло сливочное порционное с маслом	210(200/10)	19,64	125,1	0,54	17,28	0,41	0,19	1,3	0,08	0,25	124,54	207,4	54,94	1,46	
	Чай с фруктовым вкусом	200	6,08	11	0,54	0,1	8,38	0	1,88	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	85,2	1,04	0,22	19,44	0,04	0	0,24	0	0	0	3,0	0,44	
118	Шоколад порционный	100	3,5	42	0,8	0,2	0,2	0,02	0	0	0,4	18	18	1,2	2,2	
	Итого	360	46,2	565,3	11,26	21,25	0,12	0,25	7,88	0,3	0,79	163,84	252,4	72,54	4,32	
30	Салат из овощей с курицей	100	14,35	68,8	0,75	6,02	2,35	0,03	8,69	0,01	1,64	22,32	10,58	13,10	0,07	
103	Суп картофельный с мясом и картофелем	250	8,01	121,95	1,82	2,79	20,41	0,11	21,8	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
134	Вареники рыбные с капустой	100	32,24	118,76	7,21	5	10,72	0,06	0,62	0,01	2,54	45,16	100,07	8,42	0,4	
112	Пирог картофельный	250	17,05	251,41	4,78	12,51	0,22	0,21	7,94	0,28	0,31	52,94	120,88	45,25	1,52	
169	Вареники со свеклой и картофелем	200	5	126,05	0,57	0	12,41	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	85,2	1,04	0,22	19,44	0,04	0	0,24	0	0	0	3,0	0,44	
	Хлеб пшеничный	100	1,4	47,6	1,52	0,38	9,72	0,02	0	0,02	0	1,0	1,0	2,0	0,22	
	Итого	860	86,75	01,38	20,77	26,34	106,34	0,43	34,89	0,64	6,01	154,97	348,77	98,66	3,76	
103	Суп картофельный с мясом и картофелем	250(10)	11,36	121,95	1,82	2,79	20,41	0,11	21,8	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	