

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Специализация и Польза"
 Савилов Р. Ш.


Меню на 08.10.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ рп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	кисл.	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
Завтрак:															
182	Каша гречневая вязкая с маслом	205(200/5)	20,00	8,62	8,29	37,6	256,88	128,91	102,96	221,36	3,09	0,04	0,17	1,3	
2	Бутерброд с колбасой	55(20/5/30)	10,89	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48	
416	Каша с молоком	180	10,17	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,33	0,02	0,05	1,43	
Итого:		440	41,06	14,82	15,99	82,02	521,38	273,07	132,86	360,06	4,86	0,09	0,26	3,21	
Обед:															
46	Пюре картофельное	50	4,0	0,66	3,07	3,95	46,15	11,03	9,86	21,33	0,41	0,15	0,03	4,9	
62	Борщ со сметаной и морковью	180	6,57	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58	
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	120(60/60)	34,00	9,41	7,67	8,67	137,53	32,38	13,94	105,18	1,39	0,02	0,05	0,03	
339	Пюре картофельное	130	10,13	2,76	7,1	17,2	143,51	32,34	24,13	71,69	0,86	0,15	0,12	4,52	
411	Чай с сахаром	200	2,0	0,07	0,03	11,1	42,13	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,58	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Целебный	30	2,10	2,04	0,39	13,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
Итого:		720	60,90	20,95	22,42	92	661,86	113,02	86,06	300,23	5,62	0,54	0,6	19,28	
Возвращение:															
229	Омлет натуральный	130(140/10)	32,00	14,08	25,01	2,87	290,91	109,83	18,3	242,7	2,7	0,34	0,08	0,52	
412	Чай с лимоном	180	3,0	0,12	0,02	16,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	
	Хлеб пшеничный	13	1,03	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0	
386	Бананы свежие	100	16,80	1,3	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10	
Итого:		445	52,85	16,84	25,25	41,36	455,82	123,1	63,14	281,67	3,51	0,36	0,14	12,45	

Медсестра _____
 Повар _____