

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№210/ 2011г	Омлет натуральный	106	21-46	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	25	19-07	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	200	22-40	0,8	0,8	19,6	94,0
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-26	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			68-00	21,01	26,41	57,72	558,0
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	100	7-83	1,4	6	8,26	92,8
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-28	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	38-91	8,99	9,79	11,37	169,5
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/ 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,7	6-71	0,145	0,15	25,33	104,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,9	28,9	118,42	845,0
ВСЕГО::			141-00	46,91	55,31	176,14	1403,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____