

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	238	11-75	7,18	4,13	38,38	220,2
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-31	13,07	9,06	32,19	258,6
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	199,6	11-88	3,17	2,67	15,91	100,4
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-06	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			68-00	27,37	19,92	108,72	720,7
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	90	10-86	2,13	9,18	20,58	166,8
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-57	8,9	10,21	9,6	167,7
№312/2011г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,84	30,76	102,22	769,8
ВСЕГО:			141-00	48,21	50,68	210,94	1490,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____