

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	195	11-16	8,02	5,72	36,56	231,1
№210/2011 г	Омлет натуральный	122	24-70	12,32	13,75	2,2	181,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,0192	14,4	57,6
№420/2011 г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
ИТОГО:			68-00	32,4	29,9	86,33	744,5
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	5-38	0,93	0,075	8,61	61,25
№103/2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-08	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	100(70/30)	32-91	11,28	12,16	12,97	206,8
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	191	5-31	0,096	0,0	23,11	88,82
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,5	27,1	122,34	870,67
ВСЕГО:			141-00	58,9	57,0	208,67	1615,17

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____