

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 8 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	216	24-19	0,86	0,86	21,17	101,52
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	230	12-62	9,84	4,38	50,83	282,9
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,27</b>	<b>19,21</b>	<b>100,53</b>	<b>657,9</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-88	9,56	10,73	9,89	176,4
№312/2011г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011г	Компот из свежих яблок	181,4	6-70	0,145	0,145	25,3	103,94
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,56</b>	<b>24,9</b>	<b>103,36</b>	<b>744,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,83</b>	<b>44,11</b>	<b>203,9</b>	<b>1402,7</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_