

Согласовано: _____

Директор школы №3 _____

Степанова Н.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 11 Октября 2024 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	24-92	12/10/230				
Чай с сахаром	2-17	200	12.12	14.42	49.08	377
Хлеб пшеничный	2-91	50	0.20	0.05	15.01	57
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-36	9/31				
Макароны с сыром	17-01	10/5/235	1.53	12.96	9.72	148
Чай с сахаром	2-17	200	12.38	14.73	50.15	385
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.20	0.05	15.01	57
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-23	60				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-49	17,5/250	0.76	4.04	4.59	103
Плов	45-32	50/150	5.42	3.76	21.06	136
Компот из свежих плодов	7-05	200	27.00	14.75	47.25	437
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	73-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	5-38	100				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-49	17,5/250	1.27	6.73	7.65	171
Плов	52-17	55/200	5.42	3.76	21.06	136
Компот из свежих плодов	7-05	200	28.10	15.35	49.18	455
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	82-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт				
Компот из изюма	6-35	200	4.50	14.40	35.40	264
Итого	35-00		0.36		27.00	128
Итого			4.86	14.40	62.40	392

Зав производством _____

Фролова А.А.

Экономист по ценам _____

Некрасова И.Б.