

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 08 Октября 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 21-59 | 245/7 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-69 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 15.41 | 16.05 | 87.54 | 531 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-83 | 5/35 | 0.85 | 7.20 | 5.40 | 82 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 18-02 | 246/4 | 11.17 | 15.60 | 41.18 | 320 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-69 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 17.10 | 23.42 | 97.91 | 637 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 7-72 | 60 | 0.50 | 0.06 | 1.14 | 7 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-95 | 6/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Шницель рубленый с соусом | 27-03 | 60/45 | 16.45 | 17.54 | 8.10 | 201 |
| Рис отварной | 14-85 | 150 | 3.60 | 6.00 | 36.70 | 228 |
| Напиток из сухофруктов | 5-54 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 73-00 | | 28.59 | 29.90 | 110.04 | 795 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 12-88 | 100 | 0.83 | 0.10 | 1.90 | 12 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-95 | 6/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Шницель рубленый с соусом | 27-91 | 63/40 | 17.27 | 18.42 | 8.51 | 211 |
| Рис отварной | 17-81 | 180 | 4.32 | 7.20 | 44.10 | 274 |
| Напиток из сухофруктов | 5-54 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 30.46 | 32.02 | 118.61 | 856 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка творожная | 15-45 | 75 | 9.98 | 2.70 | 41.70 | 221 |
| Кисель из концентрата | 4-12 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 15-43 | 145 | 0.44 | | 12.47 | 58 |
| Итого | 35-00 | | 10.41 | 2.70 | 84.77 | 397 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.