

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 07 Октября 2024 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-14	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.73	12.32	93.20	541
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-05	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная пшеничная с маслом	18-35	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		21.66	19.36	119.30	713
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-59	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-03	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушеная в сметанном соусе	40-16	41/50	9.88	16.24	1.85	152
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-30	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		24.79	32.63	93.42	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-32	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-04	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в сметанном соусе	43-61	45/55	10.85	17.82	2.03	167
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-30	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.70	40.68	112.75	952
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	12-88	80	5.73	6.80	48.53	279
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		7.13	7.00	74.93	399

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.