

Согласовано:  
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 04 Октября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-62	10/8/232	17.20	18.87	49.57	481
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		21.49	19.39	96.10	693
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-19	8/32	1.36	11.52	8.64	131
Макароны с сыром	14-69	9/3/238	17.64	19.36	50.85	493
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		24.08	31.50	110.82	859
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-92	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-14	14,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-49	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-54	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		24.50	26.58	94.62	818
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	9-86	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-52	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	51-17	55/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	5-54	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		27.65	32.25	99.68	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.